༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས། །
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG17429	***ImageGroup:***	I1KG17722
LCCN:	n/a	***ISBN:***	n/a

Title:	ཝར་ཎའི་རིག་རླབས། （དུས་དེབ། ） wAr Na'i rig rlabs/ (dus deb/)
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	editorial board
Date:	2004-
Volume:	8
Total Volumes:	20
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014

m-189

ཇོ་ཧྲ་ཁི་རི་ཀ་ཟླ་བ།

ལྷ་ཊ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་མའི་དང་ལྷན་ཚོགས་རིག་དུས་དེབ།

ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༨ ཟླ་བ། ༡༡ ཚེས། ༥ སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས། ༨ རིན་གོང་། ༥།༠༠

དགོས་དམིགས།

མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ༔ རང་རིའི་ཤེས་ཡོན་འི་ལེགས་བྱང་གཅེས་འཛིན་དང་སྤོ་བ་གཉེར་བའི་རྩོམ་འབྲིའི་ཤེས་བྱ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ།

དཀར་ཆག

བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་རྗེས་དྲན་ (༡)
རྩོམ་སྒྲིག་པའི་སྙིང་སྟེགས། (༢)
རྣམ་ཐར། (༣)
ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ། (༤)
བོད་ཀྱི་གནས་བབ། (༦)
དུས་སྟོན་ངོ་སྤྲོད། (༨)
དེ་སྔ་ལའི་རིག་གཞུང་། (༩)
སྙིང་རྩོམ། (༡༠)
ཚིག་རྩོམ། (༡༣)
སྤྱི་ལ་རྒྱུན་སྐད་དག (༡༥)
རང་སོས་སྐད་དག (༢༡)
བཅར་འདྲི། (༢༤)
གསར་གནས། (༢༥)
རྩོམ་སྒྲིག་པའི་དྲི་བ། (༢༦)
འཕྲིན། (༢༧)
བརྙན་སྐྲུང་། (༢༨)

དུས་དེབ་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་འདི་གཞི་མཐོ་སློབ་དང་མཛའ་འབྲེལ་ཅན་ལ་རྒྱ་ཀློ་ཡི་མཁས་དབང་རམེཤཙནྡྲ་ཏི་ཝ་རི (Prof.Ramesh Chandra Tiwari of Lucknow) མཆོག་གིས་རང་གི་སྲས་མོ་པྲི་ཏི་ཏི་ཝ་རི། (Ms. Preete Tiwari) ལགས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ནས་བསྩལ་བའི་ཞིས་ཡོན་ཕེབས་རྒྱུའི་མ་དངུལ་ལས་གནང་སོན་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་རྗེས་དྲན།

མཁས་དབང་དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་སྙིང་བསྡུས།

བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་གྲགས་ཅན་དུང་དཀར་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༧ ལོར་དགེ་མཚན་གྱི་ཉེས་དུ་མ་དང་བཅས་བོད་ལྗོངས་ཀོང་པོ་ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་ཉིང་ཁྲི་རྫོང་ཁོངས་རྗེ་མོ་ཞང་དུ་ཡབ་ཚེ་དབང་དང་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས། མཚན་ཟླ་བ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཁྲབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོས་ཆོས་མིང་བློ་བཟང་སྐལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་ཞེས་གནང་ཞིང་། ༡༩༣༥ ལོར་དགུང་གྲངས་ལྔར་ཕེབས་སྐབས་༧རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་དུང་དཀར་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། ༡༩༣༥ ལོར་འབྲུང་ས་ཡུལ་གཞིས་དགོན་དུ་ཁྲི་སྟོན་མཛད་དེ་སེར་སྨད་ཀོང་པོ་ཁང་ཚན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགེ་དབང་ཡོན་ཏན་གློག་གི་སློབ་དཔོན་དུ་བརྟེན་ནས། གཞུང་ཆེན་པོ་དེ་ལྔའི་རྩ་བ་དང་དགོན་པའི་ཆོས་འདོན་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་འཛིན་མཛད། ༡༩༣༨ ལོར་ཀོང་པོ་ནས་ལྷ་སར་ཐོག་མར་ཕེབས་དེ་སེར་སྨད་གྲྭ་ཚང་དུ་ཞུགས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགེ་དབང་ཡོན་ཏན་དང་སེར་བྱེས་གཙང་པ་ཁང་ཚན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ངག་དབང་དགེ་འདུན་བསྟེན་ནས། ལོ་བཅུ་ལྷག་རིང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སློབ་གཉེར་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་སྟག་ཚང་ཨང་གཉིས་པའི་ཆེན་མོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་བཞེས། དེ་སྲུང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་སྟགས་རམས་ཨང་གཉིས་པའི་མཚན་གནས་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལྷ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་བསྐོས་གནང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ བར་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གོ་སྐབས་ནམ་ཐོབ་ལ་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། དཀའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུན་གྲུབ་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་བླ་མ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བསྟེན་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་གནང་མཛད། ཚ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་སུམ་རྟགས་དང་སྙན་ངག་ཀ་ཚང་གི་སློབ་ཁྲིད་དང་། མཁས་དབང་སྟེ་མོ་ཡི་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྐུ་མདུན་ནས་སྐར་རྩིས་སྐོར་ལེ་ཚ་ཁག་ཤས་བཅས་གསན་བཞེས་མཛད། ༡༩༥༨ ལོར་ཀོང་པོ་ཉིང་ཁྲི་ཁྲོན་རྒྱུས་དགས་ཀོང་ཡན་ལག་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རིན་གཞོན་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས། ༡༩༦༠ ལོར་ཀྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ཚན་ཁག་ནང་ལོ་དྲུག་རིང་སྤྱི་ཕྱིར་བོད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་འཛིན་གྲྭ་ཁག་གཉིས་ལ་སུམ་རྟགས་དང་སྙན་ངག ལོ་རྒྱུས། ནང་ཆོས་སྐོར་སློབ་ཁྲིད་གནང་། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ [༡༩༦༨-༡༩༧༦] རིང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བྱང་ཕྱོགས་གྲོང་ལྷན་གཉིས་པའི་ཁོངས་སུ་ངལ་རྩོལ་བསྒྱུར་བཀོད་མཛད་དགོས་བྱུང་། བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་རྗེས་རིམ་བཞིན་ཀྲུང་དབྱང་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོའི་མཚན་གནས་བཞེས་ཏེ། བོད་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་གསོ་སྐྱོང་མཛད་རྒྱུ་སོགས་གཞན་དུ་གཟིགས་པར་འཚལ། དཀྱུང་གྲངས་བདུན་ཅུར་ཐེབས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ལ་ཨ་རིའི་གྲོང་འཁྱེར་ལོ་ཧྲན་ཅི་རྟ་སྤུ་དང་ལས་འདས། མི་རབས་རྗེས་མར་བཞག་པའི་གསུངས་རྩོམ་སྐོར་ལ། «དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ» དང་། «དེབ་ཐེར་དམར་པོའི་མཆན་འགྲེལ།» «བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་སྐོར་བཤད་པ།» སྙན་ངག་གི་སྐོར་ལ། «ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད།» གཞན་ཡང་། དཀར་ཆག་རིག་པའི་སྐོར་དང་། བོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་རིག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར། གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་འཛུལ་གཞོར་འདེགས་གསུམ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་དཔེ་སྐྲུན་ལས་སྐྲུན་སྐོར་གླེང་བ་སོགས་ཆེད་རྩོམ་དུ་མ་སྤེལ་ཡོད།

དམ་པ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་དམར་པོའི་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་དུག་ཆབས་དྲག་པོ་མཁའ་ལ་འཁྱོ་བའི་ཟེགས་མ་རེ་རེར་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཞེས་ནས། རྣག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུལ་དུ་བཞག་ཡོད་

འདིའི་འཕྲོས་ཤོག་ངོས་ ༢ གཟིགས།

ཚོམ་གྲིག་བཞི་གནས།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཤེས་རིག

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཁྲིལ་ཞེང་གི་རྐྱེན་པས་དེང་ཅག་ལ་དབུགས་ཀྱང་སྤྲོད་དཔལ་དང་གཏོང་དབང་བྲལ་བའི་དུས་ཀྱི་ན་བུན་ཁྲོད། གླིང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་སོགས་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་རང་མཚན་ཡོངས་སུ་དོར་ཞིང་། ཐ་ན་ཕན་རྩུན་དཔར་འཇུམ་མདངས་ཞིག་བསྟན་ནའང་རང་དོན་ཡང་རྟེར་འཆང་བ་མ་གནོགས་བརྩེ་སེམས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དུས་འདིར། སྔར་རང་རེའི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འདུ་འཛི་ཡོངས་སུ་དོར་ནས། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་རྩ་ཉག་གཅིག་སྟེ། བཟང་སྤྱོད་དང་ལེགས་བྱང་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དཀའ་བ་སྣ་ཚོགས་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་རིག་གོང་མཐོར་སོན་སྣད་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཞོལ་འབྲས་སུ་ཕྱུགས་ཡོངས་ནས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་ཤེས་རིག་ཅིག་བསྐྲུན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་མགོ་བདེ་དྲན་འཕྲུལ་དག་གིས་གཡོ་ཟོལ་གྱིས་དེ་ཡི་རིན་ཐང་སོགས་ཇི་ཙམ་བརྗོད་རུང་། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་རང་རེའི་མིག་སྔར་འཆར་བ་བཞིན། ད་ལྟ་དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྲིམ་རའི་ནང་གི་ཚོང་ཟོག་ཙམ་ཞིག་ལས་རིན་ཐང་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད་པར་རང་ཚུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོར་ཟིན་པའི་སྐྱིད་འཚོང་མ་ལྟར་རིན་གོང་སྤྲིན་ཏེ་གནས་སྐབས་སྨོམ་པ་སེལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཙམ་ལས། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་ཉིན་རེའི་འདོད་ནོར་གྱི་བྱ་བཞག་ཙམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཐར་ཐུག་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པའི་གཞི་མ་འདོད་སྡང་རྨོངས་གསུམ་འཇོམས་པའི་སྙིང་དོར་གྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་རང་མཚན་ཡོད་ཚད་འཇལ་ལྟར་ཡལ་ནས་རང་བསྐྱོད་གཞན་སྐྱོད་ཀྱི་ལག་ཆ་དང་། འདོད་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱི་མེ་ལྕེ་སྤར་བའི་མེ་ལྕེ། ངན་སོང་ལ་ཞུགས་པའི་ལམ་བུ། སྙིང་དོར་གྱི་གནས་ལུགས་འགོག་པའི་སྒོ་མོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པ་དེ་ནི། ད་ལྟའི་མི་རབས་ཀྱི་འཛོན་ཐང་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ཞབས་འདྲེན་ཡིན་པསམ་གཞིག་ཅིག་གནོངས་དང་། ལྷག་པར་དེང་ཅག་རྣམས་ནས་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཤེས་རིག་ནི་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཤེས་བྱ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྨན་གྱི་ནང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཤེས་རིག་ཡིན་དུ་ཟད་ནའང་། དེ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་པའི་མཐའ་འབྲས་ཀྱང་དེ་དག་དང་ཁྱད་མེད་གཅིག་མཚུངས་སུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་ནི་ཆེས་ཞབས་འདྲེན་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཤེས་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་མད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡང་སྣ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་བདེན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་འོས་འགན་དེ་ཁྱེ་ཅག་རྣམས་ལ་འཁྲིས་ཡོད་པས་ཐུགས་བསམ་ནན་པོ་ཞིག་བཞེས་དང་བློ་མཐུན་ཆེ། □

རྣམ་ཐར།

རམ་ཤཙཎ་ར་ཧི་ཐྭ་ཧྲི། ཡིན་ན་ཡང་རྙིང་པ་ཡིན་ཀྱི་རེད།

རིན་པོ་ཆེ། ༧རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་དགེ་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་དགོན་པ་གསུམ་པོ་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་པ་རེད་དེ། ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་སྲས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་དུས་སུ་བསྒྱུར་འདུག ང་ཚོའི་དགོན་པ་སེམས་འཛིན་ཚར་བ་རེད་ཀྱང་དད་ལ་ཕུ་དགོན་པ་ངས་མཐོང་བའི་སྐབས་ལ་ནི་རྙིང་པ་རེད་འདུག བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་འདྲ་སྐུ་རྙིང་པ་ཞི་དྲག་མང་པོ་འདུག སོང་ཙང་དགེ་ལུགས་དགོན་པའི་ངོ་བོར་༧རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་བསྒྱུར་བ་དེ་འདྲ་ད་གོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་**བི་ཊྲ་སེར་པོའི་**ནང་ལ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་དགོན་པ་ཚང་མའི་མཚན་ཐོ་ཞིག་བསྒྲིགས་པའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་དགོན་པའི་མཚན་མེད་པར་དོན་གྲུབ་གླིང་དང་གཞན་དག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་འཁོད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མཚམས་རེར་སྐབས་དེ་དུས་བཞུགས་མེད་པ་དང་ཕྱིས་སུ་སུ་འདྲ་ཞིག་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་འགྲོ་བསམ་པ་དེ་འདྲ་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལྡན་གང་ཡང་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག

རམ་ཤཙཎ་ར་ཧི་ཐྭ་ཧྲི། ཟྲི་བ་ལ་ནི་མཐའ་མེད་པ་རེད། ཐུགས་དྲན་གསོལ་སླ་གི་རེད། ཞིང་ལས་དང་སྒོ་ཕྱུགས་ཉར་ཚགས་དང་ཚོང་ལས་སོགས་ཀྱིས་མི་ཚེའི་གོ་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་དོག་ཙམ་ཚོད་དཔག་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཐུགས་དྲན་གསོལ་སླ་བ་ཞིག་འདུག་ན། མི་ཚེའི་རིམ་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད།

རིན་པོ་ཆེ། དེང་སང་ངས་ཕྱིར་བལྟས་བསྡོགས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མི་ཚེའི་གོ་རིམ་དེ་ཞེ་དྲག་གི་ཡག་པོ་ཆོར་གྱི་འདུག སྔོན་མར་ང་ཚོས་མི་ཚེའི་གོ་རིམ་ཡག་པོ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཞིང་འབྲོག་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ཁྲིམ་ཚང་མར་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལ་གྲོང་གསེབ་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཁྲིམ་སྐྱོ་ཤོས་ལ་ཡང་ནོར་ཕྱུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཙམ་ཡོད་རེད་རེད། ནོར་ཕྱུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེ་དྲག་གི་ཉམ་ཆུང་བཟོ་གི་རེད། དཔེར་ན་ང་ཚོའི་ནང་ཡང་ཞེ་དྲག་གི་སྐྱོ་པོ་རེད་དེ་སྣོ་ཕྱུགས་བཞི་བཅུའི་སྐོར་ལ་ཉར་ཏེ་ཁྲུ་དང་ཁྲུ་བྲུས་ཏེ་རེ་ལ་འདེད་ཀྱི་རེད། སྣོ་ཕྱུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཟེར་དུས་ཚང་མ་སྣོ་ཕྱུགས་མིན་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཡག་དང་། མཛོ་མཛོ་མོ། བ་ཕྱུགས་དེ་ཚོ་ནོར་ཆེ་བར་བརྩི་བ་དང་། ར་ལུག་དེ་ཚོ་ནོར་ཆུང་བར་བརྩི་བསྡད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། ནོར་ལུག་དེ་ཚོ་ནོར་གཡག་དང་མཉམ་དུ་རི་ལ་འགྲོ་གི་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་གང་ཚང་ནང་དུ་ཉར་གྱི་ཡོད་ཙང་ནོར་ཕྱུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞི་དྲག་བཞག་གི་མེད། ཞོགས་པ་སྒྲོད་རྗེས་རང་རང་གི་རྩ་སར་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཕྱུ་གུ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཕྱིན་ནས་དགོང་མོར་ནང་ལ་ཁྱེར་བསྐྱོང་གི་རེད། ཡང་ཁྱིམ་ཚང་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་ལ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕག་པ་གསོ་གི་རེད། ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཕག་པ་གཅིག་གཉིས་ལོ་ལྟར་ནོར་ཕྱུགས་ཀུང་དུའི་གྲལ་ནང་ལ་འཛོམ་གི་རེད། རྟ་གཉིས་གསུམ་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཉར་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གང་སར་འགྲོ་དགོས་འཁྱིལ་གྱི་རེད། ཡར་ཙམ་མར་ཙམ་ལ་རྟ་ཐང་ལ་འགྲོ་གི་རེད། ཉིན་གཉིས་གསུམ

འགྲོ་དགོས་པའི་ལམ་ལ་ཚང་མས་རྣ་ཁྲིད་ནས་འགྲོ་གི་རེད། གྱིན་ཡིན་ན་ཡང་རྣ་ལ་བཞེན་ནས་འཛོགས་ཀྱི་རེད། རྣའི་སྐད་ལ་ཧོག་ཁྲིམ་ཅུང་ཅུང་ཞིག་བཞག་སྟེ་དེའི་སྟེང་ལ་བཞེན་ཏེ་འགྲོ་གི་རེད། བྱུར་བསྒྲིབས་པ་ཡིན་ན་རྣ་ནས་བབས་ཏེ་ཁྲིད་ནས་འགྲོ་གི་རེད། ཁྲིམ་ཚང་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྣ་དྲེ་ལ་བཅུ་གྲངས་ཡོད་རེད། བལ་ནི་ལུག་གཅིག་པུ་ལས་མ་གཏོགས་ར་ལས་འབྲིག་གི་མ་རེད། དུག་ལོག་ནི་ཚང་མ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྲིམ་ནང་ཐགས་ཁྲི་བཙུགས་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ནང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ནའང་ནང་ལ་ཐགས་ཁྲི་གཉིས་ཡོད། ཕལ་ཆེར་གཉིས་སམ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ངས་དག་དག་ཅིག་དྲན་གྱི་མི་འདུག སྐུད་པའི་ཆེད་དུ་ལག་འཁོར་ལ་སོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་འཕང་ཡོད་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་ཕྲུ་གུ་ནས་བཟུང་ཆུན་འཁོགས་པར་ཚང་མའི་ལག་པར་ཁྲིར་ཏེ་འགྲོ་གི་རེད། ནོར་ཕྱུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་ཡང་རེད། ཞིང་གཙད་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་རུང་། ཡང་ན་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད་ན་ཡང་འདྲ། རྣག་པར་འཕང་འཁོར་དེ་ལག་པར་འཁྱིར་འཁྱིར་བར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྲུ་གུ་དང་གཞན་སྐྱེས་ཚོའི་ལག་པར་འཕང་འཁོར་དང་། ཀན་འཁོགས་དང་མིག་གིས་མི་མཐོང་མཁན་དེ་ཚོའི་ལག་པར་མ་རེ་ལག་འཁོར་འདྲ་གཅིག་ངེས་པར་དུ་འཁྱིར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལག་པ་སྟོང་པ་བཞག་གི་མ་རེད། ཞིང་འབྲོག་གཉིས་པོ་དེ་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་རེད་དེ་ཚོང་ལས་དེ་འགག་འཕྲས་ཤིག་གི་ཆེད་དུ་རེད། ཞིང་ལས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ངའི་གྲོང་གསེབ་ལ་ཁྲིམ་ཚང་མས་སྟོན་ཐོག་གཉིས་འདེབས་ཀྱི་རེད། གཅིག་ལ་དཀར་པོ་དང་གཅིག་ཤོས་ལ་ནག་པོ་ཟེར་གྱི་རེད། དཀར་པོའི་གྲུས་ལ་གྲོ་ནས་འབྲས་གསུམ་གཙོ་བོ་རེད། ཚང་མའི་ནང་ནས་མང་ཤོས་ནས་འདེབས་ཀྱི་རེད། དེ་ལས་ཉུང་ཙམ་གྲོ་དང་། འབྲས་འགག་ཤས་ལ་འདེབས་ཀྱི་རེད་དེ་འགག་ཤས་ལ་འདེབས་ཀྱི་མ་རེད། འབྲས་ག་པར་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་ནས་དང་གྲོ་འདེབས་ཀྱི་མ་རེད། ནས་དང་གྲོ་འདེབས་དུས་དེའི་ནང་ལ་སོ་བ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་རིགས་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་གར་ལ་ནས་ཀྱང་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཡི་ལྷགས་པ་ཞི་དྲག་རིང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་སོ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད། སོ་བ་དེ་ནོར་ཕྱུགས་ལ་སྣེར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འདེབས་ཀྱི་རེད། མིའི་ཟ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ནས་དང་གྲོ་ཡག་པ་དེ་གཉིས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འདེབས་ཀྱི་རེད། ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་འབྲས་ཀྱང་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གསུམ་འབྲུ་རིགས་དཀར་པོའི་གྲས་རེད། འབྲུ་རིགས་ནག་པོའི་གྲས་ནས་ཨ་ཤོམ་མང་ཤོས་འདེབས་ཀྱི་རེད། དེའི་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ངས་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག **འབྲས་བྲ་བོ་རྟིག་གསུམ་རེད།** འབྲུ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ངས་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་པ། དེ་འབྲུ་ནག་པོ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་དོ་སྷ་ (dosa) ནང་བཞིན་སྦྲབ་སྦྲབ་ཅིག་བཟོ་གི་རེད། དེ་བཞིན་སྲན་མ་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད།

རམེཤཙནྡ྄ར་དྭི་ཝེ་དི། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ནམ་དུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲུ་རིགས་ (སྟོན་འདེབས་) དང་གྲོ་རིགས་ (དཔྱིད་འདེབས་) ལ་ཁྱད་པར་དང་། ལོ་ལ་ག་རེ་སྟོན་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

རིན་པོ་ཆེ། འབྲུ་རིགས་དཀར་པོ་དེ་སྟོན་ལ་སྐྱེ་གི་རེད། དེ་ནི་ལོ་གསར་གཞུག་གི་ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་འཕེལ་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་དབྱར་ཁའི་རྗེས་ཀྱི་ཆར་དུས་སྐབས་སུ་ཧ་གི་རེད། ཆར་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུ་རིགས་གཞན་པ་འདེབས་ཀྱི་རེད། དེ་ཟླ་བ་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཧ་གི་རེད།

རམེཤཙནྡ྄ར་དྭི་ཝེ་དི། ....

རིན་པོ་ཆེ།... གྲོང་གསེབ་སྤྱིའི་མི་ཚེ་སྐྱིལ་སྟངས་ནི་ཞི་དྲག་གི་ཡག་པོ་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། ཞིང་ལས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་འགོ་རང་ནས་འགན་ཤོག་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་རྗེས་ཁྲིམ་ཚང་ཚང་མའི་ཐོ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ག་པར་ཉིན་བཞི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་མིན་དང་། ག་པར་ཉིན་གཉིས་བྱེད་དགོས་མིན། ག་པར་ཉིན་གཅིག་བྱེད་དགོས་མིན་དེ། རང་རང་སོ་སོའི་ཞིང་ཁ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་ཆོད་འགྲོ་གི་རེད། ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་ལ་ཉིན་མ་གཅིག་ཞིང་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམ་ཚང་དེའི་ནང་མི་ཚང་མ་ཁ་ལག་བཟོ་ཡག་དང་གཞན་པ་ཚོ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གྲ་སྒྲིག་དང་ལུད་བཏོན་ཡག་སོགས་ལ་བྲེལ་བ་འཁོལ་འགྲོ་གི་རེད། ལས་ཀ་ཚང་མ་གྲོང་གསེབ་ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གཞན་གནོད་གིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། དགོང་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ལོ་ན་གཞོན་པ་དེ་ཚོ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྲིམ་དུ་ལོག་འགྲོ་གི་རེད། དེ་མིན་ཀན་པ་ཚོ་ཆང་བཏུང་རྗེས་གཞས་བཏང་ནས་ཕྱི་པོ་བར་སྡོད་ཀྱི་རེད། ཉིན་གཉིས་པ་ནས་ཀྱང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཙམ་ལ་ཞིང་ལས་ཚང་མ་ཚར་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ནས་ལས་ཀ་གཞན་པ་ལ་ཡང་རིམ་པ་དེ་རང་འགྲོ་གི་རེད། སྟོན་ཐོག་སྨིན་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བཅས་མ་བརྗ་རྒྱུ་དང་ནས་བརྟུངས་པའི་རྗེས་ལ་ཉིན་མ་བཅུ་གྲངས་རིང་གཞས་ཞབས་བྲོ་ཡོད་རེད། དེ་མིན་མི་བཏང་ནས་སྐོར་གཞས་འཁྲབ་ཀྱི་རེད། དཀྱུན་ཁ་བཅས་མ་བརྫས་པའི་རྗེས་ལ་ཞིང་ཁ་སྟོང་པ་ཆགས་དུས་ནོར་ཕྱུགས་མར་བབས་ཀྱི་རེད། དེ་དུས་ཁོ་ཆོས་ཕྱུར་དང་། འོ་མ། ཞོ་དང་མར་ཕར་སྤྲད་རྩུར་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཉིན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཞོ་དང་འོ་མའི་ཕྱུགས་སྒྲ་ཡང་གཏོང་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ངང་ནས་ལོ་གསར་ཡང་སྐྱེབས་འགྲོ་གི་རེད། ལོ་གསར་ནི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་བར་གཏོང་གི་རེད། ཉིན་འགག་ཤས་རིང་ཐབས་རེམ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྐྱེས་པ་དེ་ཚོས་མདའ་རྩེད་བསྐུར་གྱི་རེད། དེ་ང་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྩེད་མོ་དགའ་ཤོས་དེ་རེད། དེ་མིན་རྡོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དམིགས་འབེན་དུ་བཙུགས་ནས་དེ་ལ་རྡོ་འཕེན་པའི་རྩེད་མོ་ཡང་ཡོད་རེད། ནོ་བརྒྱབ་ཡག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལོ་གསར་སྐབས་ལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྣ་རྒྱུག་དེ་གྲོང་གསེབ་གཞན་པ་ཚོ་ལ་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་ལ་རྣ་རྒྱུག་གཏོང་ཐུབ་ཡག་གི་ས་ཐང་མེད་པར་སྐྱོན་ཡོངས་རྫོགས་རི་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། དེ་ང་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་ལ་མེད་པ་རེད། □

ཤོག་ངོས་ ༡ འཕྲོས།

པའི་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཆེན་དུ་གྱུར་བའི་རིག་གཞུང་འདི། གོང་མཐའི་དཀྱུང་དུ་གཏོང་ཆེད་སྲིད་ལུག་དང་རྣམ་གཡེང་གི་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མ་གོས་པར་གནའ་དེང་གི་སློབ་གསོའི་བདུད་རྩི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཕབ་ནས་ས་སྙིང་གི་སྐྱེས་ལྡན་དག་གི་བློ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྒྱུར། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཡོངས་སུ་བཏོན་ཏེ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྗེས་རྡོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་ཁུངས་བཙན་པོའི་བརྩམས་ཆོས་དེ་དག་ལ་སུ་ཡིས་དགག་གཞག་གི་མདའ་མོ་རྡེ་ལྟར་འཕངས་ཀྱང་མི་ཧོག་གི་ཆར་པ་བཞིན་འགྱུར་བར་ངོ་མཚར་དཔག་མེད་དུ་སྐྱེས་ལ། རླབས་ཆེ་བའི་བྱས་རྗེས་སུབ་པ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཀྱི་རི་མོ་ཆུ་ཤེལ་དུ་ལ་མང་བརྩེགས་པའི་ལྷུན་པོའི་ཡང་རྩེར་ཡང་ཡང་དགོད་པའི་དྲན་སྐུལ་སྨོན་པ་ཡིན། □

ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ།

འདོན་ཐེངས་གོང་མའི་འཕྲོས། **རྒྱལ་བ་བཞི་བསྟན་པའི་བྱུང་བ......**

དགུ་པ།

སུ་ཡིདྡྷི་ནྭ་ཐ་ཐྭག་བྲན་ (བཅོམ་ལྡན་ལེགས་རྒྱལ་མགོན་པོ་) བྲ་རམ་ཟེ་ཡི་རིགས་སུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སུགྲི་ཝ (མགྲིན་བཟང་) དང་ཡུམ་རྣ་སྟུ་རྣ་ཏི་ (དགའ་བྱེད་མ་) གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྲས་སུ་དཔོ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཤིང་། མགོ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྐར་མ་སྨྲ་བས་ཤར་བ་ན་ཡུལ་ཀཱ་ཀནྡཱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས་སོ། སྐུའི་མཚོན་རྟགས་ཆུ་སྲིན་དང་སྐུ་གཟུགས་གཞུ་ཚད་ ༡༠༠ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཅན་ནོ། ཡུལ་དེ་རང་ནས་མགོ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༦ ཉིན་བསྐྱབ་སྡོམ་བཞེས། དེ་ནས་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༧ ཉིན་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞིང་མཐར་ཁྲུམས་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡ ཉིན་གནས་སམྨེ་དཤིཁར་བྱ་བ་ན་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

བཅུ་པ།

ཤྲཱི་ཏ་ལ་ནྭ་ཐ་ཐྭག་སྭན་ (བཅོམ་ལྡན་བསིལ་ལྡན་མགོན་པོ་) བྲ་རམ་ཟེ་པའི་རིགས་སུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དྲི་ཌྷ་རཐ (བརྟན་པ་ཤིང་རྟ་) དང་ཡུམ་ནནྡཱ་ (དགའ་མ) གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སག་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༦ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཤིང་། མཆུ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་སྐར་མ་ཆུ་སྟོད་ཤར་བ་ན་ཡུལ་བྷ་ཏི་ལཔུར་བྱ་བར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་སྐུ་བལྟམས་སོ། སྐུའི་མཚོན་རྟགས་དཔལ་བེའུ་དང་སྐུ་ཚད་གཞུ་འདོམ་ ༩༠ སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་ཡིན། མཆུ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཡུལ་བྷ་ཏི་ལཔུར་ནས་བསྐྱབ་སྡོམ་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༩ ཡེ་ཤེས་མངའ་སྟེ། མཐར་ཡུལ་སམྨེ་དཤིཁར་བྱ་བར་དབྱུག་གུ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡ ཉིན་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

བཅུ་གཅིག

ཤྲེ་ཡཱཾ་ནཱ་ཐ་ཐྭག་སྭན་མཆོག་ནི། བྲ་རམ་ཟེ་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཝིཥྞུ་ (ཁྱབ་འཇུག) དང་ཡུམ་ཝིཥྞུ་དེ་ཝཱི་ (ཁྱབ་འཇུག་ལྷ་མོ་) གཉིས་ཀྱི་གདུང་སྲས་སུ་སྨྲོན་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༦ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཤིང་། དབོ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྐར་མ་གྲོ་བཞིན་ཤར་བ་ན་ཡུལ་སིང་ཧ་པུ་རི་བྱ་བར་སྐུ་བལྟམས། སྐུའི་མཚོན་རྟགས་བསེ་རུ་དང་སྐུ་གཟུགས་གཞུ་འདོམ་ ༡༠ སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་ནོ། ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་དཔོ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བསྐྱབ་སྡོམ་བཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་། མཐར་གནས་སམྨེ་དཤིཁར་རུ་དབྱུག་གུ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡ ཉིན་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

བཅུ་གཉིས།

ཝཱ་སུ་པཱུ་ཛྱ་ཐྭག་སྭན་ (བཅོམ་ལྡན་དབྱིག་གི་མཆོད་འོས) ནི་བྲ་རམ་ཟེ་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཝཱ་སུ་པཱུ་ཛྱ་ (དབྱིག་གི་མཆོད་འོས་) དང་ཡུམ་ཛ་ཡཱ་དེ་ཝཱི་ (ལྷ་མོ་རྒྱལ་མོ་) གཉིས་ཀྱི་གདུང་སྲས་སུ་སྨྲོན་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ནས་དཔོ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྐར་མ་སས་ག་ཤར་བ་ན་ཡུལ་ཙམ་པཱ་པུ་རི་ར་བལྟམས། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཚད་གཞུ་འདོམ་ ༧༠ དང་སྐུའི་མཚོན་རྟགས་མ་ཧེ། སྐུ་མདོག་དམར་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། དཔོ་ཟླ་བའི་སྟོང་ཆེན་ཉིན་མོར་ཡུལ་དེ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་སྡོམ་བཞེས་པ་དང་མཆུ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༢ ཉིན་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞིང་། མཐར་གནས་སམྨེ་དཤིཁར་བྱ་བར་ཁྲུམས་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༩ ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས།།

བཅུ་གསུམ།

ཝི་མལ་ནྭ་ཐ་ཐྭག་སྭན། (དྲི་མེད་མགོན་པོ།) ནི་བྲ་རམ་ཟེ་པའི་རིགས་སུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཏ་ཝརྨ (བྱས་པའི་གོ་ཆ་) དང་ཡུམ་ཤ་ཡཱ་མཱ་དེ་ཝཱི་ (ལྷ་མོ་སྔོ་སང་མ་) གཉིས་ཀྱི་གདུང་སྲས་སུ། ས་ག་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་མཆུ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་སྐར་མ་ཁྲུམས་སྟོད་ཤར་བ་ན་ཡུལ་ཀམྤི་ལྱཱ་ཞེ་ན་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་གཟུགས་གཞུ་འདོམ་ ༦༠ སྐུ་ཡི་མཚོན་རྟགས་ཕག་དང་། སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་ནོ། མཆུ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༩ ལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་སྡོམ་བཞེས། མཆུ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༦ ཉིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མངའ་སྟེ། མཐར་གནས་སམྨེ་དཤིཁར་བྱ་བར་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡ ཉིན་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

བཅུ་བཞི།

ཨནནྟ་ནྭ་ཐ་ཐྭག་སྭན་ (བཅོམ་ལྡན་མཐའ་མེད་མགོན་པོ་) མཆོག་ནི་བྲ་རམ་ཟེ་པའི་རིགས་སུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སིང་ཧ་སེན་ (སེང་གེའི་སྡེ་) དང་ཡུམ་སུ་ཡ་ཤཱ་ (གྲགས་བཟང་མ་) གཉིས་ཀྱི་གདུང་སྲས་སུ་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༢ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ས་ག་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་སྐར་མ་ནམ་གྲུ་ཤར་བ་ན་སྐུ་བལྟམས་སོ། སྐུ་ཡི་མཚོན་རྟགས་བྱ་ཁྲ་དང་། སྐུ་གཟུགས་གཞུ་འདོམ་ ༥༠ སྐུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནོ། ས་ག་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡུལ་འཐབ་མེད་དུ་བསྐྱབ་སྡོམ་བཞེས། ནག་པ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞིང་མཐར་གནས་སམྨེ་དཤིཁར་བྱ་བར་ནག་པ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

བཅུ་ལྔ།

དྷརྨ་ནྭ་ཐ་ཐྭག་སྭན་ (བཅོམ་ལྡན་ཆོས་མགོན་) མཆོག་ནི་བྲ་རམ་ཟེ་པའི་རིགས་སུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བྷཱ་ནུ་ (ཉི་མ) དང་ཡུམ་སུ་བྲ་ཏཱ་ (ལེགས་བརྟུལ་མ་) གཉིས་ཀྱི་གདུང་སྲས་སུ་ས་ག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༢ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། མཆུ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་སྐར་མ་རྒྱལ་ཤར་བ་ན་ཡུལ་རཏྣ་པུ་རི་བྱ་བར་སྐུ་བལྟམས། སྐུ་ཡི་མཚོན་རྟགས་རྡོ་རྗེ་དང་སྐུ་གཟུགས་གཞུ་འདོམ་ ༤༥ སྐུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནོ། མཆུ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་སྡོམ་བཞེས། རྒྱལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་མངའ་སྟེ། མཐར་གནས་སམྨེ་དཤིཁར་བྱ་བར་སྨྲོན་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༩ ཉིན་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

བཅུ་དྲུག

ཤཱནྟི་ནྭ་ཐ་ཐྭག་སྭན་ (བཅོམ་ལྡན་ཞི་བའི་མགོན་པོ་) མཆོག་ནི་བྲ་རམ་ཟེ

པའི་རིགས་སུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བིཤྭ་སེན་(སྣ་ཚོགས་སྡེ་)དང་ཡུམ་ཨཙི་རཱ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཁྲུམས་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༧ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སྣྲོན་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྐར་མ་བྲ་ཉེ་ཤར་བ་ན་ཡུལ་ཧསྟི་ནཱ་པུར་བྱ་བར་སྐུ་བལྟམས། སྐུ་ཡི་མཚན་རྟགས་རི་དྭགས་དང་སྐུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནོ། ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་སྣྲོན་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་བསླབ་སྡོམ་བཞེས་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞིང་མཐར་གནས་སྐྱིད་ཤིཁར་དུ་སྣྲོན་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

བཅུ་བདུན།

ཀུན་ཐུ་ནཱ་ཐ་ཐུགས་ལྡན་མཆོག་ནི། བུ་རམ་ཤིང་པའི་རིགས་སུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཤཱུ་ར་སེན་(དཔའ་བོ་སྡེ་)དང་ཡུམ་ཤྲཱི་ཀཱནྟཱ་(དཔལ་མོ་)གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༨ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ས་ག་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་ཤར་བ་ན་ཡུལ་ཧསྟི་ནཱ་པུར་བྱ་བར་སྐུ་བལྟམས། སྐུ་ཡི་མཚན་རྟགས་ར་དང་སྐུ་གཟུགས་གཞུ་འདོམ་ ༣༥ སྐུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནོ། ས་ག་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༥ ཉིན་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་བསླབ་སྡོམ་བཞེས་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ནག་པ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༣ ཉིན་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞིང་མཐར་ས་ག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡ ཉིན་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

བཅོ་བརྒྱད།

ཨར་ནཱ་ཐ་ཐུགས་ལྡན་ནི། བུ་རམ་ཤིང་པའི་རིགས་སུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སུ་དར་ཤན་(ལེགས་མཐོང་)དང་ཡུམ་དེ་བཱི་ཏྲཱ་(ལྷ་མོ་)གཉིས་ཀྱི་གདུང་སྲས་སུ་དགའ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༣ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། མགོ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྐར་མ་ནམ་གྲུ་ཤར་བ་ན་ཡུལ་ཧསྟི་ནཱ་པུར་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་སོ། སྐུ་ཡི་མཚན་རྟགས་ཉ་དང་སྐུ་གཟུགས་གཞུ་ཚད་ ༣༠ སྐུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནོ། མགོ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཡུལ་དེ་ཉིད་ནས་བསླབ་སྡོམ་བཞེས་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞིང་མཐར་ནག་པ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གནས་སྐྱིད་ཤིཁར་བྱ་བར་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

བཅུ་དགུ།

མལླི་ནཱ་ཐ་ཐུགས་ལྡན་ནི། བུ་རམ་ཤིང་པའི་རིགས་སུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཀུམྦྷ་(བུམ་པ་)དང་ཡུམ་པྲ་བྷཱ་ཝ་ཏཱི་(འོད་ལྡན་མ་)གཉིས་ཀྱི་གདུང་སྲས་སུ་དགའ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༤ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། མགོ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྐར་མ་ཐ་སྐར་ཤར་བ་ན་ཡུལ་མི་ཐི་ལཱ་རུ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ཡི་མཚན་རྟགས་བུམ་པ་དང་སྐུ་གཟུགས་གཞུ་ཚད་ ༢༥ སྐུ་མདོག་སྔོན་པོའོ། མགོ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་བསླབ་སྡོམ་བཞེས་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༢ ཉིན་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞིང་མཐར་དབོ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༥ ཉིན་གནས་སྐྱིད་ཤིཁར་བྱ་བར་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

ཉི་ཤུ།

མུ་ནི་སུ་བྲ་ཏ་ཐུགས་ལྡན་(བཙོམ་ལྡན་རྗེ་བྲུབ་པ་ལེགས་བརྟུལ་)མཆོག་ནི་ཧ་རི་འི་རིགས་སུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སུ་མི་ཏྲ་(གྲོགས་བཟང་)དང་ཡུམ་པདྨ་ཝ་ཏི་(པདྨ་ལྡན་མ་)གཉིས་ཀྱི་གདུང་སྲས་སུ་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སྣྲོན་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༨ ཉིན་གྱི་སྐར་མ་གྲོ་བཞིན་ཤར་བ་ན་ཡུལ་རཱ་ཛ་གྲི་ཧི་རུ་སྐུ་འཁྲུངས་སོ། སྐུ་ཡི་མཚན་རྟགས་རུས་སྦལ་དང་། སྐུ་གཟུགས་གཞུ་འདོམ་ ༢༠ སྐུ་མདོག་སྔོ་སང་ཅན་ནོ། དཔོ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་བསླབ་སྡོམ་བཞེས་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ས་ག་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༨ ཉིན་ཐུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞིང་། མཐར་དབོ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གནས་སྐྱིད་ཤིཁར་བྱ་བར་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག

ན་མི་ནཱ་ཐ་ཐུགས་ལྡན་ནི། བུ་རམ་ཤིང་པའི་རིགས་སུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཝི་ཛ་ཡ་(རྣམ་རྒྱལ་)དང་ཡུམ་ཝི་པྲཱ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་སྲས་སུ་དབྱུ་གུ་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༨ ཉིན་གྱི་སྐར་མ་ཐ་སྐར་ཤར་བ་ན་ཡུལ་མི་ཐི་ལཱ་རུ་སྐུ་འཁྲུངས་སོ། སྐུ་ཡི་མཚན་རྟགས་པདྨ་དང་སྐུ་གཟུགས་གཞུ་ཚད་ ༡༥ སྐུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནོ། མཆུ་སྨད་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༨ ཉིན་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་བསླབ་སྡོམ་བཞེས་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་མགོ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞིང་མཐར་ས་ག་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས།

ནེ་མི་ནཱ་ཐ་ཐུགས་ལྡན་(བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུད་མགོན་པོ་)མཆོག་ནི་ཧ་རི་འི་རིགས་སུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ས་མུ་དྲ་ཝི་ཛ་ཡ་(རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་)དང་ཡུམ་ཤི་ཝ་དེ་ཝཱི་(ཞི་བའི་ལྷ་མོ་)གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྐར་མ་ནག་པ་ཤར་བ་ན་ཡུལ་སོ་རི་པུར་བྱ་བར་སྐུ་འཁྲུངས་སོ། སྐུ་ཡི་མཚན་རྟགས་དུང་དང་སྐུ་གཟུགས་གཞུ་ཚད་ ༡༠ སྐུ་མདོག་སྔོ་སང་ཅན་ནོ། གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༦ ཉིན་ཡུལ་དེ་ཉིད་ནས་བསླབ་སྡོམ་བཞེས་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་དབྱུ་གུ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡ ཉིན་ཐུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞིང་མཐར་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ ༨ ལ་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ།

པཱར་ཤྭ་ནཱ་ཐ་ཐུགས་ལྡན་(བཅོམ་ལྡན་རྩེ་བས་མགོན་)ནི་བུ་རམ་ཤིང་པའི་རིགས་སུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཨཤྭ་སེན་(རྟ་སྡེ་)དང་ཡུམ་ཝཱ་མཱ་དེ་ཝཱི་(ལྷ་མོ་གཡོན་མ་)གཉིས་ཀྱི་གདུང་སྲས་སུ་ནག་པ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༤ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྐར་མ་ལྷ་མཚམས་ཤར་བ་ན་ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎ་སཱི་(སྦ་ན་རྩི་)བྱ་བར་སྐུ་བལྟམས། སྐུ་ཡི་མཚན་རྟགས་སྦྲུལ་དང་སྐུ་གཟུགས་ཁྲུ་ ༩ སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་བསླབ་སྡོམ་བཞེས་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་ནག་པ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ ༤ ཉིན་ཐུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞིང་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་

༧ ཉིན་གནས་སམྦྷོ་ཏ་ཞིཁར་བྱ་བར་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི།

མདྷུ་ཤིར་ཧྭ་གཱུ་ཥྟ་ནམ་ཆོག་ནི། བྱ་རམ་ཞིང་པའི་རིགས་སུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སིནྡྷུ་རཱ་ཐ (དོན་འགྲུབ་) དང་ཡུམ་དྲིཤཱ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རྒྱ་སྟོད་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས ༨ ཉིན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ནག་པ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས ༡༡ ཉིན་གྱི་སྐར་མ་དབོ་ཤར་བན་ཡུལ་ཀཱ་ཤི་ཡ་ཀུ་ཎྜ་བྱ་བར་སྐུ་འཁྲུངས་སོ། སྐུ་ཡི་མཚོན་རྟགས་སེང་གེ་དང་སྐུ་གཟུགས་ཁྲ ༧ སྐུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནོ། མགོ་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས ༡༢ ཉིན་ཡུལ་དེ་ཉིད་ནས་བསྐབ་སྡོམ་བཞེས་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་ས་ག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས ༡༠ ཉིན་གང་གི་ཐུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞིང་མཐར་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་ནག་ཕྱོགས་ཚེས ༡༥ ཉིན་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

འདོན་ཐེངས་རྗེས་མར་སྤྱ་འགོད།

བོད་ཀྱི་གནས་བབ།

བཀའ་ཤག་གསར་པ་དང་ལས་འགན།

གངས་ཕྱུག་ཕྱོམ་བྱ།

རི་དྭགས་དང་དངངས་འཚུབ་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྐབས་གཉིས་པའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་འོས་བསྡུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚོད་ལྟར། བཀའ་ཁྲི་ལས་ཐོགས་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེར་སླར་ཡང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་དུ་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པའམ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཐོགས་པ་བསྐྱར་དུ་འོས་ཐོབ་བྱུང་ན། འདས་ཟིན་པའི་ལས་ཡུན་གྱི་ནང་གནད་ལ་ཕབ་པའི་ལས་འཆར་དང་སྲིད་བྱུས་ལ་མི་མང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་མངོན་རྟགས་ཞིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡུན་དེའི་ནང་གཞི་རྩའི་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གཏོང་སྲོལ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་཈ཀྱང་འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་འཆར་རྣམས་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་རང་བྱུང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཔྱད་གཏམ་པ་ཚོས། རང་རང་གི་བསམ་ཚོད་དང་རྗེས་མཐུན་གྱིས་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ངོ་ལྔའི་རིང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་འགའ་རེ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ངེས་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་བོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ལྔའམ་བཅུའི་ནང་ཚུད་དུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་ན། ནམ་རིང་སྐྱོང་གིས་འཁྲོལ་ཐབས་མེད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ནི། ད་སའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲོད་དུ་འབར་རྫས་ཤིག་གཡུགས་པ་ལྟ་བུའི་རིང་ཐུང་མི་འདྲ་བའི་རྩོམ་ཡིག་མང་པོ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་འགོ་ཚུགས། དུས་རྒྱུན་དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱན་རྒྱུར་སེམས་མཐུན་མེད་མཁན་གྱི་ཆབ་སྲིད་པ་ཚོ་དང་དེའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་དཔྱད་བརྗོད་པ་ཚོས་ཆབ་སྲིད་དང་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་གྱི་གད་རྒྱངས་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གློས་ཚོགས་ཀྱི་རྣ་བའི་ནང་དང་སྣང་ལམ་གྱི་ཧ་ཁང་བར་དུ་ཁྱབ། འོན་ཀྱང་གློས་ཚོགས་སུ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་དེའི་ལན་འདེབས་གསལ་འདེབས་ལ་བལྟས་ན། དེ་ནི་སྤྱི་དྲགས་པའི་སྨོན་ཚིག་ཅིག་དང་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་མེད་པའི་བློ་བུར་བའི་ཚོད་དཔག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེས་ན་བཀའ་ཤག་སྐབས་གསར་པའི་ལས་འགན་གང་ཡིན་བསམ་གཞིགས་བྱེད་པར། ད་ལྟའི་གནས་བབ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར་འདས་པའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་དགོས།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན།

དང་པོ། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་རྒྱུན་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཕྱིར། བོད་ཕྱོགས་ནས་ངེས་པར་དུ་ཞི་མོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཤུགས་གཏོན་དང་ཁྱབ་ཚད་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་དགོས་ངེ་ནི། སྤྱོད་དང་ལེན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་རིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོས་པར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་གཞུས་ན། ཚུར་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོག་ཐབས་མེད་པའི་ཆེས་སྙིང་བཏང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་བསམ་བློའི་འཇུག་པ་གཏོང་དགོས། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མེར་བསྲེགས་མ་བཏང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་མ་འཛུལ་བ། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཚོ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་ལྷ་སྐོར་སྐྱོད་སྐབས་ངོ་ཚོལ་སྐད་འབོད་མ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་དོ་ཡོག་གང་ཡང་སོང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བོད་དོན་ཐད་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕན་རླབས་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པ་ནི། འདས་པའི་བྱུང་རབས་ཁག་ལས་ར་སྤྲོད་བྱུས་ཡོད།

གཉིས་པ། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་གནས་ཚད་ཇེ་མཐོར་གཏང་རྒྱུའི་ཐད་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བོད་གཞུང་གིས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱ་ཡུལ་དེ་ད་ལྟའི་དབུས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགན་འཛིན་ནས་དབུས་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་མི་ཁག་ཆགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་འབྲེལ་མོལ་དེ་ཉིད་ཞི་མོལ་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས། དེ་ནི་སྐབས་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་ཤག་གི་ཕྱོགས་སུ་རག་ལུས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གཞན་དབང་སྐབས་བསྟུན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་ཞི་མོལ་མ་ཐུབ་ན་འབྲེལ་མོལ་ལ་དགོས་པ་མེད་ལ་ཞི་མོལ་གང་མགྱོགས་མ་ཐུབ་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་མི་མཐུན།

གསུམ་པ། བོད་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་མགྱོགས་མྱུར་གཙང་སེལ་མ་ཐུབ་ན། བོད་མི་ནང་གཞོན་ཁྲོད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་དེའི་ཐབས་ལམ་མི་མཐུན་པའི་གྲངས་འབོར་ཇེ་མང་དུ་སོང་ནས་འབྱུང་འགྱུར་རྒྱ་ནག་གིས་གཅིགས་ཆེན་དུ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་བརྟིང་ལ་ཉེན་ཚབས་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། དེའི་འགན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་ལས་བོད་གཞུང་ལ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས། དེ་ནི་གྱང་ལ་ཕྱག་དང་དབྱུག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ཞིག་རེད།

བཞི་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་བོད་མིའི་འཚོ་གནས། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཁོར་ཡུག་བཅས་པར་དོ་ཕོག་བཏང་བ་གནས་ཚུལ་རིགས་བྱུང་འཕྲལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལྟ་ཚུལ་འཆང་མཁན་གྱི་འགོ་ཁྲི

ཚོའི་སེམས་ཁམས་ལ་ཕོག་ཐུག་གཏོང་གི་ཡོད་པས། དེ་ནི་ཕན་པ་ལས་གནོད་པ་ཆེ་བས་དེ་རིགས་གསལ་སྟོན་བྱེད་པར་ཡོངས་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ཐེད་སྤྱོད་མ་བཏང་བར། ཡེ་ཤེང་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་རྣམས་གསལ་སྟོན་བྱ་དགོས།

ལྔ་པ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་དང་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལྷན་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆ་ཁག་ཐེད་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དེ་རིགས་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་མཚམས་འཛུགས་བྱས་ན་ལེགས། འདས་པའི་བྱུང་རིམ་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་ལས་དོན་དེ་དག་ལ་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་སོན་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་ན་ཕམ་ཁ་དེ་དག་གིས་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ཉམས་ཉེས་གཏོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་ལས་དེ་ཉིད་ཞི་མོལ་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་པའི་ཆ་ཤས་སུ་བཏང་ན་འགྲོ་གྲོན་མེད་པའི་ཁེ་གཙང་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཞི་མོལ་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཞན་ཁག་དང་མི་འདྲ་བར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ན་དེ་དག་མཚམས་འཛུགས་ཡོང་བའི་འཐད་སྐྱུ་ལ་མ་ཞུས་ན་ལེགས།

དྲུག་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བོད་དོན་ཐོག་རྩོ་སྣང་དང་སེམས་འཁུར་ཆུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས། དེ་ཡང་སྲིད་གཞུང་ཁག་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ལམ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞི་རིམ་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་རག་མིན་དེ་གཞུང་འཛིན་མི་སྟ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གཞི་རིམ་གྱི་རྩ་བ་བརྟན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་བསྐྲུན་ཐབས་བྱ་དགོས།

འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཁག

དང་པོ། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབུ་བཞུགས་དེ་ཉིད་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། བོད་གཞུང་གི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ཉིད་གྲོས་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ལས་ཀྱང་སྲིད་འཛིན་ལམ་ལུགས་སུ་ཐག་ཉེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་རྒྱུན་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། དེ་ནི་སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་དང་ཁྱད་པར་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། དོན་དངོས་བྱས་ན་བཀའ་ཁྲི་འོས་བསྡུའི་ལམ་ལུགས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་དང་ལྟན་དུ་གྲོས་ཚོགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་རྣམས་བསྐྱར་དུ་ཆ་བགོས་དང་སྙོམས་སྒྲིག་བྱ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བྱུར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་དུ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་རྩིས་བཏང་འཛིན་གྱི་འགན་དབང་གྲོས་ཚོགས་ནས་འཁུར་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཁག་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མི་དགོས་པར་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་ཆོག་པ། བཀའ་ཤག་གི་མང་ཚོགས་ལ་བརྒྱུད་ནས་འགན་འཁུར་ཀྱང་ཐད་ཀར་འགན་འཁུར་ཐུབ་དཀའ་བས་གྲོས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་པས། བཀའ་ཤག་གསར་པས་གྲོས་ཚོགས་དང་གོ་བསྡུར་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པར་སེམས།

གཉིས་པ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་སྒར་ཁག་སྤྲ་བརྟན་ཐུབ་ཕྱིར་དེ་འབྲེལ་ལས་གཞི་ཁག་ལ་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་འགྲོ་གྲོན་དང་འཆར་འགོད། གཞི་རྩའི་འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱབ་དགོས་པའི་ཁར། ཞིང་ས་རྣམས་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ལས་གཞི་ཁག་གཉིས་ཆགས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་དེ་དག་ལ་དགོས་ངེས་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་དང་རྗེས་སྐྱོར་མེད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁག་བཙོང་ཡུལ་གྱི་ཁྲོམ་ར་འཚོལ་ཞིབ་ལ་སོགས་བྱ་དགོས།

གསུམ་པ། བཙན་བྱོལ་ཚོང་ལས་དང་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཆུང་བ་དང་། རྟེན་གཞི་ཡང་ཉུང་བས། བོད་མིའི་ཚོང་པ་ཕལ་མོ་ཆེའི་ལོ་རེའི་བྱུང་སོང་ཁ་འདུམ་ཙམ་ལས་ཡོང་གི་མེད་ལ། བོད་གཞུང་གིས་ཚོང་ལས་གཉེར་བའི་བོད་མི་ཚོང་པ་ཁག་གི་མ་རྩའི་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བར་གཞིགས་ན། ལོ་ངོ་བཞི་བཅུའི་རིང་ལ་ཚོང་ལས་ཀྱི་ལས་རིགས་དེ་འཕེལ་མེད་རང་སོར་གནས་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཚོང་ལས་ཁོར་ཡུག་སྤེ། ཡུད་འཚོང་དང་རྡུམ་གདན་ཐགས་འཚོང་། ལྷ་སྐུ་རྟེན་བཞེངས་བཅས་ལས་ངེས་པར་དུ་བརྒྱལ་དགོས་པས། བོད་གཞུང་གིས་མི་མང་དང་ཚོང་ལས་གཉེར་མཁན་ཚོར། དེང་རབས་ཚོང་ལས་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས། ཁྲོམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲན་རྩོད་དང་དེའི་གོ་སྐབས། ཚོང་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་ནས་ཚོང་ལས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་འདུན་ལམ་དང་ཕྱོགས་བསམ་བཅས་བློ་སྒོ་ཕྱེ་དགོས། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་དང་བོད་ནང་དུ་འང་བོད་མི་གནས་ཡུལ་ཁག་སྐོར་རམ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་མ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཚོ་གནས་སྤྱི་ཚད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཡིན་པས། གཞུང་ངོས་ནས་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་ཇི་མཐོ་དང་རྒྱུད་རིང་གི་དམིགས་ཚད་ངེས་ཅན་ཡོད་པའི་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་མཐུན་འགྱུར་དང་ལམ་སྟོན་བྱས་ན་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་སྤྱིར་ལྷག་གོང་འཕེལ་གྱིས་མི་མང་གི་འཚོ་བའི་གནས་ཚད་ཇེ་བཟང་དུ་གཏོང་ཐུབ་དགོས།

བཞི་པ། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཕལ་ཆེ་བའི་གནས་ཡུལ་ནི་ཨེ་ཊསི་ནད་རིགས་ཁྱབ་འཕེལ་ཆེ་བའི་ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཡིན་པ་དང་གཏན་ཆགས་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞི་ལེགས་པོ་ཞིག་མེད་པས་ཕན་ཚུན་འགྲུལ་བསྐྱོད་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པར་བརྟེན། ད་ལྟའི་བོད་གཞུང་གིས་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆར་འཁོད་པའི་བོད་མི་ཨེ་ཊསི་ནད་པའི་གྲངས་འབོར་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན། བོད་གཞུང་ནས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ལྔའི་རིང་ས་གནས་རིམ་པར་བགོས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ནད་རིགས་དེ་ཕོག་ཡོད་མེད་ངེས་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་པར་སེམས། དེ་ནི་བོད་མིའི་མ་འོངས་པའི་མི་རིགས་དང་། སྐྱེ་ཚོགས། བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གནད་ཆེན་ཞིག་ཡིན་སྙམ།

བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་དང་དཀའ་རྙོག་བསལ་རྒྱུའི་གནད་འབེབས་ཟིན་པའི་སྲིད་བྱུས། དཔལ་འབྱོར་སྲིད་བྱུས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་རིམ་ཁག་སུ་མཐུད་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལས་ཕྱིར་འཐེན་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་བྱ་མི་སྲིད་ལ་བྱ་དགོས་དོན་ཡང་མེད་པར་སེམས་སོ།། □

དུས་སྟོན་ངོ་སྤྲོད།

སྨྲིན་མེའི་དུས་སྟོན་གྱི་སྐོར།།

［དི་པཱ་ཝ་ལི།］

སྤྱིར་བོད་ལ་འདིའི་སྐྱིད་དུ་དུས་སྟོན་མང་པོས་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་རེད་ཅེས་ཁ་མཆོན་བཅད་ནས་ཞུས་ན་མ་འགྲིགས་པ་མེད་སྙམ། དེ་བས་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེའི་ནང་ཆེས་གྲགས་ཆེ་བའི་དུས་སྟོན་ནི་སྨྲིན་མེའི་དུས་སྟོན་དེ་ཉིད་ལགས་ན། དེའི་སྐད་དོད་ནི་དི་པཱ་ཝ་ལི་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ངེས་ཚིག་ནི། སྨྲིན་མེའི་ཚོགས་སམ་ཕྲེང་བ་ལ་འཇུག་གོ།

དུས་སྟོན་དེའི་བཟོ་སྲོལ་ཐོག་མའི་བྱུང་རྒྱལ་ལ་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། འགའ་ཞིག་གིས་དཔལ་དགའ་བྱེད་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པ་དང་། མི་ལོ་བཅུ་བཞིའི་རིང་ནགས་སུ་འགྲིམས་ནས་སླར་ཡུལ་འཁང་མེད་［ཨ་ཡོ་དྷ་ཡ་］ལ་རྒྱུར་འཁོར་བ་དེར་དགའ་བསུ་མཆོན་བྱེད་དུ་ཡུལ་འཁབ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ནས་སྨྲིན་མེ་སྦར་ཏེ་བསུ་བ་ཞུས་པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་རྙིང་པ་དག་ལས་ཉིན་འདིར་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་ལས་ལྷ་མོ་དཔལ་མོ་（ལཀྵྨི་）བྱུང་བར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ཉིན་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གིས་གཅེར་བུ་བའི་སྟོན་པ་ཐམ་མཧཱ་ཝིར་（དཔའ་ཆེན）མཆོག་ནས་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བརྟེ་སྐྱུང་ཞུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བཤད་སྲོལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད།

དུས་སྟོན་དེ་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་གནམ་གང་ལ་སྐྱུང་བརྩི་ཞུ་གི་ཡོད། ཞུ་སྐྱངས་ནི་ཐོག་མ་དེ་ཉིན་དགོང་མོར་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་ལྷ་མོ་དཔལ་མོ་དང་ཚོགས་བདག་གཉིས་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་སྲོལ་དེ་ཚར་མ་ཐག་མང་རབ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རང་རང་གི་གཉེན་ཉེ་ཁྱིམ་མཚེས་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ལེགས་སྨྲེས་སོགས་སྤྲོད་ལེན་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཀྱང་སྤུད་གཉེན་གྱིས་སྟོང་པའི་མཚན་མོ་དེར་སྨྲིན་མེའི་སྣང་བས་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་སྣང་བར་བྱེད་པ་དང་། དུས་མཚུངས་བྱིས་པ་ཚོས་ཤོག་སྦག་ཀྱང་སྦར་སྲོལ་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་ནས་དེ་ཉིན་ཤོ་སྦག་སོགས་བརྩེས་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ལོ་འཁོར་མོར་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་གི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་དང་། དེ་མིན་རེ་འགའ་ནས་དེ་ཉིན་བཟང་ངན་དབྱེ་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་དག་ལའང་འབད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད།

[illegible] དེ་ཉིན་སྨྲིན་མེ་སྤར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བཀྲིས་པའི་རྟགས་མཚན་བྱུང་ན་དཔལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྩི་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་ན་ལྟས་ངན་འབྱུང་བའི་སྔོན་རྟགས་སུ་རྩིས་ནས་ཞི་བའི་ཆོ་ག་སོགས་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྨྲིན་མེ་སྤར་བའི་གནས་སྐབས་ན།

༡） དད་ལྡན་གང་ཟག་ཚོས་པ་དེ་འདྲ་མདུན་དུ་སླེབས་ན་བཟང་བར་བརྩི།

༢） རྒྱན་གོས་བརྒྱན་པའི་བུད་མེད་བདག་པོ་ཅན་མདུན་ནས་འགྲོ་ན་བཀྲིས་པར་བརྩི།

༣） གླང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ། བ་ཕྱུགས་སླེབས་པ་ཡིན་ན་བཀྲིས་པར་བརྩི།

འདིའི་འཕྲོས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥ གཟིགས།

ཧིམ་ཨལ་ཡའི་རིག་གཞུང་ངོ་སྤྲོད།

འདོན་ཐེངས་གོང་མའི་འཕྲོས།

མོན་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནས་བབ་
སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ།

བྲིས་པ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས།

བསྒྱུར་བཅོས་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

གོང་གསལ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ངོ་སྤྲོད།

གོང་སློས་ཁྲིམ་སྐྱིང་དགོན་པ་འདི་ནི་སྟོན་གླ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱབ་ཁང་དུ་ཕྱག་བཏབ་པ་ཡིན་པར་གསལ། བླ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་ཙམ་ཞུ་ན། ཁོང་ནི་མཐོང་ལེགས་ཞེས་པའི་ཡུལ་ལུང་ཞིག་ལ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་ནར་སོན་པ་ན་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ། ༄རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་བརྟགས་པས་ན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་མཚན་གསོལ། དེ་ནས་རང་ཡུལ་མོན་དུ་ལོག་སྟེ་ཁྲིམ་སྐྱིང་དགོན་པའི་བྲག་ཕུག་དེར་མཚམས་སྒྲུབ་མཛད་པས་རྟོགས་པ་བསྐྱེས། སྐབ་ཆུ་ཆུང་ཆུང་དབྱར་དགུན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཞིག་དགོན་པའི་འཁྲིས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ནས་ཡོང་བར་གྲགས། དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་དུ་མ་དང་བཅས་མཆོག་སྐུ་འཛའ་ལུས་སུ་གཤེགས། དེ་རྗེས་གོང་དུ་དྲངས་པའི་མོན་ཕྱོགས་སུ་ཞྭ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་འབྲི་རྗོམ་གནང་མཁན་ཁྲིམ་སྐྱིང་དགོན་པའི་དེ་སློབ་ཞེས་པ་མདོ་སྔགས་ནས་ཡིན་པའི་བྱ་བྲལ་ཚང་ལྡན་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་ནས་དགོན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དབང་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་སུ་བྱུང་བའི་ད་ལྟ་ཡང་ས་ག་ཟླ་བར་སྐྱུང་གནས་དང་། ཟླ་གསོལ། ལོ་མཆོད་སོགས་མ་ཆད་པར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཨོ་རྒྱན་གླིང་གི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

མོན་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་དགོན་པ་ནི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་བཟང་པོས་ས་བཟུང་ནས་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་པ་ཡིན། འོ་ན་ཨོ་རྒྱན་བཟང་པོས་འབྱུང་ཁུངས་ལོ་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། ཁོང་གི་གཅེན་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པས་ལུང་བསྟན་པའི་སྙུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས། ཐ་ཆུང་རྟ་མགྲིན་སྤྲུལ་པ་ཨོ་རྒྱན་བཟང་།། གྲོད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཤར་དུ་ཡོད་དོ་སྐད།། ལ་འོག་ཅེས་བྱར་གླིང་གསུམ་གྱི་བདག་པོས།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པས། ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཤར་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་དེར་སོང་ལ་རྟེན་སྤྲུལ་ཁ་སྦྱུབ་པ་མཚན་ལྡན་གྱི་རིག་པའི་གསང་མཚན་གྱི་ཕྱི་དབྱིབས་ལྷ་བུའི་ས་ཆ་ལ་དགོན་པ་ཐོབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་བཞོན་ནས་བར་སྣང་ལ་འཕུར་ནས་འོང་བས། བྱམས་ཐང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་སྔོན་པོ་བར་སྣང་ལ་ཁ་ཤར་དུ་གཏད་དེ་སོང་བ་མཐོང་བྱེར་བ་ལྟར་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས། དེ་མི་གོར་པོ་དུང་གི་ས་ནས་ཡར་གཟིགས་དུས་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་སུ་རྡུས་སྤྲལ་ཁ་སྦྱུབ་པ་ལྷ་བུའི་ས་དཔྱད་འདུག་པ་གཅིན་གྱི་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་བསམས་ནས་དེར་དགོན་པ་བཏབ། མཚན་ལ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་ཞེས་བཏགས། དེའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རི་གླང་པོ་ཆེ་ཡི་མཇིང་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་དགོན་པ་གཅིག་ཕྱག་བཏབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གླིང་ཞེས་པར་དགོན་པ་གཞན་ཞིག་བཏབ་པ་དེ་ཡི་མཚན་ལ་མཚོ་རྒྱལ་གླིང་ཞེས་

བཏགས། མདོར་ན་མོན་ཡུལ་དུ་ཟླ་མ་ཨོ་རྒྱན་བཟང་པོས་དགོན་པ་དུ་མ་བཞེངས་ཤིང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཕོ་ནར་མཛད་དེ་སྐུ་སྨྲངན་ལས་འདས་སོ། ༧རྒྱལ་བ་དྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་རྒྱས་པར་གསལ་བས་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མ་བྲིས་སོ།།

མོན་པའི་སྐད་རིགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

མོན་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལྗོངས་ཞེས་པའི་ས་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་མོན་པའི་མི་རིགས་འདི་ནི་གོང་སྨོས་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོའི་སྔ་རོལ་དུ་བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་དུས་རབས་དང་སྐྱི་ཚོགས། ཆབ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འདུ་མིན་གྱིས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱིས་གྱུར་ཟིན་ནའང་། ཡུལ་དེའི་གཞི་རྩའི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་དང་འཛུགས་བསྐྲུན་གྱི་རྣམ་པ། རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སོགས་ནི་བོད་གངས་ཅན་མགོ་ནག་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། ཁྱད་པར་དུ། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དང་དུས་ཆེན་ཁག་སྲུང་བརྩི་ཞུ་སྐངས་དང་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་གི་ལས་དོན་ཆེ་ཕྲ་མཐའ་དག་གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པར་དུས་ད་ལྟ་ཡང་གནས་ཡོད། མོན་པའི་མི་རིགས་ལ་ཡང་ས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཡུལ་སྐད་མི་འདྲ་བ་ཁག་དུ་མ་ཡོད།

བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེར། ལུང་པ་རེ་ལ་རྐུ་འགྲོ་རེ།།

ས་ཆ་རེ་ལ་སྐད་རིགས་རེ། །ཞེས་པ་བཞིན་མི་རིགས་གཅིག་ཡིན་ཡང་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་སྐད་ཆ་མི་གོ་བ་མང་དུ་ཡོད་པས། དེ་ཡང་ས་ཁུལ་འགའ་ཞིག་འདིར་ཞུས་ན། དགས་པ་ཚོ་གསུམ། སྤང་ཆེན་ཞིང་དྲུག ཚུག་ལུག་ཐིང་གསུམ། ཤར་དུག་པན། བྲ་རྒྱན་མི་རྗེ། དེ་རང་བྲུམ་ལྡིར་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་བོད་སྐད་དང་མཚུངས་ལ། མོན་པའི་ད་ལྟའི་སྐད་ཆའི་ནང་དུ་བོད་ཁམས་གཞན་དུ་མི་གོ་བའི་ཡུལ་སྐད་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མོན་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་གཉིས་གནའ་བོའི་དུས་སུ་མི་རིགས་སོ་སོ་ཡིན་པར་བསམ་ན་མི་འཐད་དོ།།

གཞན་ཡང་མོན་ཡུལ་དེར་ཆེས་སྔ་མོ་ནས་བོད་སྐད་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཐེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ། མོན་ཡུལ་གྱི་ས་མིང་དང་། རི་མིང་། ཆུ་མིང་སོགས་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་ཤེས་ཐུབ། དཔེར་ན། མོན་ཡུལ་སྐྱིད་མོ་ལྗོངས་ཞེས་པ་འབྲས་ལྡན་ལྗོན་ཤིང་དང་སྨན་རྫས་ལྡན་པའི་རི་ལུང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་སྤྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་སྟེར་བ་ན། སྐྱིད་མོ་ལྗོངས་སུ་བཏགས། དེ་བཞིན་གོང་སྨོས་ལྟར་རྟ་དབང་ཞེས་མིང་ཆགས་ཚུལ་དང་། ཡུལ་ལུང་དེར་རྒྱུ་བའི་ཆུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་སྟྲང་མ་ཆུ་དང་། རོ་ལ་ནང་ཆུ་བཅས་ཟེར་བ་དང་། རི་མཐོན་པོ་ལ་ཡང་"སྦྲོམ་ལ" "སྟེང་བཟང་ལ" "ཟེ་ལ"སོགས་བོད་སྐད་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདིར་རྒྱས་པར་འབྲི་པས་མི་ལང་ངོ་།།

དེས་ན་མོན་པ་ནི་ལོ་རྡོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་སྔོན་ནས་མོན་ཡུལ་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གལ་དེ་མོན་པར་གནའ་བོ་བོད་ཀྱི་དུས་ནས་བོད་སྐད་ལས་གཞན་པའི་སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན། སྤར་ནས་འཚོ་སྡོད་བྱེད་སའི་ས་ཁུལ་དང་རི་ཆུ་དེ་ཚོར་མོན་སྐད་ཀྱི་མིང་དུ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། དོན་དངོས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། གནའ་བོའི་དུས་ནས་མོན་པར་བོད་སྐད་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་མེད་པར་ས་ཆུ་རི་ལྗུང་གི་མིང་སོགས་གོང་སྨོས་ལྟར་ཡིན།

དེ་བཞིན་མོན་པའི་རིག་གཞུང་བོད་སྐྱི་དང་མཚུངས་པར་ཡིག་ཆ་དང་། བཀའ་བསྟན། དཔྱད་ཁྲ། ལམ་ཡིག ཆོས་དཔེ། གདོང་ཡིག་བཅས་ཚང་མ་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་འབྲི་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐད་ཡིག་གི་རྨང་གཞིའི་སློབ་ཚན་ཡང་སྡེ་ཏའི་སྐད་ཡིག་གི་མ་ཕྱི་སུམ་རྟགས་དང་། ༧རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་སྙན་ངག་སོགས་སློབ་ཁྲིད་རིམ་པར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་བོད་ཟླ་ ༡༡ པར་རྟ་དབང་དགོན་དུ་དགུ་གཏོར་སྐབས་ཉིན་གསུམ་རིང་ལྗིད་པའང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་རིང་ལ་སློབ་དཔོན་པདྨ་དང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ སྔོན་ད་སྔ་གཉིས་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རབ་གནས་མཛད་པའི་རྒྱན་དང་མཐུན་པའི་རྡོ་རྗེའི་གར་མཛད་པ་ནས་བོད་ཡོངས་ཀྱི་དགོན་པ་སོ་སོར་སྐྲབ་མཆོད་དང་བསྟུན་ནས་ལོ་རེར་ཐེངས་རེ་འཁྲབ་སྲོལ་ཡོད། སྐབས་འགར"'མཁའ་འགྲོ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་གསུང་རབ་རྣམ་ཐར་"ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་དུ་བཅོས་ནས་འཁྲབ་པ་ཡང་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དང་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུགས། རོལ་ཆ་གང་གི་ཆ་ནས་བལྟས་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་བོད་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཟློས་གར་དང་གླུ་གཞས་སོགས་རིག་རྩལ་གྱི་རྨང་གཞིར་བརྟེན་ནས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། མོན་པའི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། མོན་པའི་གླུ་གཞས་སུ་བགྲང་བའི་༧རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་གླུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ནང་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་དམངས་གཞས་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། མོན་པའི་ཡུལ་སྐད་དེ་མོན་བོད་མི་རིགས་གཉིས་གནའ་བོའི་དུས་ནས་མི་རིགས་སོ་སོ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ན། ཡུལ་སྐད་ནི་མོན་པར་མ་ཟད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འང་ཡོད་པ་དཔེར་ན། དབུས་ལ་དབུས་སྐད་དང་། ཁམས་ལ་ཁམས་སྐད། ཨ་མདོ་ལ་ཨམ་སྐད་ལྟ་བུར་སྣང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སོ་སོ་དང་ཐ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྡེ་པ་སོ་སོར་ཡང་རང་གི་ཡུལ་སྐད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ལུག་ལ"ཀྲིག་ག"དང་སྤྱང་ཀིར"ཁ་དམ" དང་ཨ་ཇོ་ལ"ཨ་ཟླ"དང་"ཨ་ཙ"ཟེར་བ་སོགས་མང་དུ་སྣང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཚུལ་ཁོར་ཡུག་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱོད་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་གདའ་བས། སྐྱེར་བཤད་ན་དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་མིའི་བསམ་བློ། ཕྱིའི་དངོས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སོགས་ཡར་རྒྱས་ཟླ་མེད་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་སྐྱི་ཚོགས་གསར་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཆོན་ནའང་ཧིན་དྷི། ཨིན་ཇི་སོགས་ཕྱིའི་སྐད་རིགས་ལ་དོ་སྣང་མང་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་མོན་པའི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་ནི་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྡོ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་རིང་ནས་ས་དར་རྡོ་དར་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། སྐད་ཡིག་དང་ཆོས་ལུགས་རྣམས་རིམ་པས་ད་བར་བདག་ཉར་བྱེད་ཐུབ་པ་འདིས་བྱུང་བ་རེད།

མོན་པའི་ད་ལྟའི་སྐད་ཆའི་ནང་དུ་བོད་པའི་མིང་གི་བརྡ་རྙིང་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་གཉམ་གསལ།

མོན་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་མདངས་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་དག་པར་ཐོན་པ་མ་ཟད། སྔོན་འཇུག རྗེས་འཇུག མགོ་ཅན་དང་འདོགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་གསལ་པོར་ཐོན་པ་ནི། དཔེར་ན།

བོད་སྐད།	མོན་སྐད།
འཁྲིད་པ།	ཁ་རིད་པ།
ཁྲག	བ་རག
བཀྲམ་པ།	ཀ་རམ་པ།
འབྲུ།	བུ་རུ།
ཀྲུགས་པ།	ཀུ་རུགས་པ།
ལྷ།	ལ་ང་།
གྲངས།	ག་རངས།
ཁྲག	ཁ་རག
ཁྲོམ།	ཁ་རོམ།
རྒྱ་མཚོ།	རྒྱམ་ཚོ།

བོད་སྐད།	བརྡ་རྙིང་།	མོན་པའི་ཡུལ་སྐད།
ཁ་མཐུན་པ།	ཁ་དུམ་པ།	ཁ་དུམ་སྦུ།
གང་ལ།	གག་ལ།	གག་ཆེ།
གོ་ཆ།	གོ་ཅ།	གོ་ཅ།
བསྟེན་པ།	གཞིར་བ།	གཞི་རུ།
ཐོག་མ།	གནའ་བོ།	གནའ་དུ།
མི་ཟད་པ།	ཟླ་ཀྲུལ།	ཟླ་ཁྲུལ།
གཞོངས།	ལྗོངས།	ལྗོངས།
ཤ་སྣག	ཤ་དུ།	ཤ་དུ།
རྫུན།	ཇོབ།	ཇོབ།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་མོན་ཧ་དབང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནས་བབ་སྐོར་དེ་ཙམ་གྱིས་འཁྱུས་པར་བྱས་སོ།། □

སྒྲུང་རྩོམ།

འདོན་ཐེངས་གོང་མའི་འཕྲོས།

ཁ་བའི་ཡུལ་ལ་ཕུལ་བའི་ཚེ་སྒྲོག་གི་མཆོད་མེ།

དཔལ་ཆེན་དབང་རྒྱལ།
དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

ཀློག་པ་པོ་ཚོ། འདོན་ཐེངས་གོང་མར་བཤད་པ་བཞིན་བུ་ལྷ་སྐྱབས་ནར་སོན་སྐབས་རང་གི་མ་ཆེ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྔོན་ཕ་དམ་པ་ནོར་ལྷས་བཞག་པའི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན། ཡི་གེ་དེ་དང་མཉམ་དུ་རབ་བྱུང་གི་སྐུ་པར་ཞིག་དང་། རས་ལེབ་ལྷེབ་རྟེན་བརྒྱབ་པ་ཞིག་དང་དེབ་ཆུང་གཅིག་བཅས་བུ་ལྷ་སྐྱབས་ལ་སྤྲད། ཡང་སྙིང་ཡི་གེ་དེའི་ནང་གང་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། མཐར་བུ་ལྷ་སྐྱབས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཡོད་པ་ཤེས་འདོད་ན། ཀུས་པས་སུ་མཐུད་ནས་སྒྲུང་རྩོམ་འདི་མཇུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལྷན་རྒྱས་ནས་དགྱེས་བཞིན་གཟན་པ་ཞུ།

བུ་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་དམ་པས་བཞག་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀློག་སྐབས། དེའི་ནང་དུ་ཡིག་གཟུགས་འཁྱུག་ཡིག་ཚོག་བྲིས་ཡོད་པ་ནི།

'ངའི་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་བུ་ཆུང་ལྷ་སྐྱབས་ལགས།

གནས་འདི་ནས་བཤད་དགོས་པ་ནི། བུ་ཁྱེད་ནར་སོན་སྐབས་ཕ་ནོར་ལྷ་བདག་ནི་ཤི་མའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ཟིན་པ་ཡིན་ཡང་། བུ་ཁྱེད་ལ་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རེ་བསྐུལ་ཞུ་འདོད་པ་ནི། ཐོག་མར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒམ་ཆུང་དེ་ཁ་ཕྱེ་སྐབས། རས་ལེབ་ལྷེབ་བརྟེགས་རྒྱབ་པ་ཞིག་ལ་མཐའ་སེར་པོ་དང་། དཀྱིལ་དུ་གངས་རི་ཡི་འདབས་སུ་སེང་གེ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་ལ་ནོར་བུ་མེ་འབར་དང་འཁོར་ལོ་བསྣམས་པ། གངས་རྒྱ་ནས་ཉི་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པ་ཞིག་དང་། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཞིག་གི་སྐུ་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེ་སྲིད། འོན་ཀྱང་ཕ་ངས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། རས་ལེབ་འདི་ནི། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དར་ཡིན་པ་དང་། ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱལ་དར་འདི་ནི་པོ་ཏ་ལའི་ཡང་སྟེང་དུ་ལྷབ་ལྷུབ་དང་གཡོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི། དམར་པོ་ཁྲག་གིས་ཚོས་པའི་སྐར་ལྔའི་དར་ཆ་མ་གཏོགས་མཐོང་རྒྱུ་མེད། དེ་བཞིན་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཞིག་གི་སྐུ་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་དང་། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་“སྐུ་ནོར་”གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། ཁོང་ད་ཆ་བོད་གངས་ཅན་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཡོད་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་སྨོན་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེབ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་“གོང་ས་མཆོག་གིས་རང་གི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་དང་། སྙིང་སྟོབས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་དང་། བོད་ཀྱི་གནས་བབ་ངོ་སྤྲོད་ཅན་དུ་བསྒྱུར་མཁན་རྒྱ་མི་དམར་པོས་བོད་དུ་བཙན་འཛུལ་བྱས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བཀོད་ཡོད་པས། བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་དང་འདྲ་བའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས་ལ་རང་མི་རིགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དོན་དུ་མདུན་བསྐྱོད་དང་འཐབ་རྩོད་བྱ་དགོས། མདོར་ན། རང་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་དོན་དུ་ཕན་མ་ཐོགས་ཀྱང་ཞབས་འདྲེན་ནམ་ཡང་འཛེམ་མི་རུང་། ཕ་ནོར་ལྷས་བྲིས།'

བུ་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་ཐེངས་ཁ་ཤས་བཀླགས་རྗེས་གཞི་ནས། རང་གི་ཕ་དམ་པ་ནི། རང་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་དོན་དུ་སྲོག་ཤོར་བ་ཤེས་ནས། མིག་མཆི་མིག་རྒྱུས་ཁྱིངས་ཤེད་དུ་ངག་གིས་སྨྲེ་ངག་འདོན་བཞིན། རང་གིས་ཀྱང་ཕ་དམ་པའི་རྗེས་ལུགས་འཛིན་པའི་ཆེད་དཔའ་ངར་ཞུམ་པ་མེད་པར་རྒྱ་དམར་ལ་འཁོན་ལན་བསྒྲོག་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཞག། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་ལྷ་སྐྱབས་སྙིང་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཕ་དམ་པའི་ཞལ་ཆེམས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད། རང་དང་འདྲ་བའི་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་ནང་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་“གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སོགས་ཞིབ་མོར་གསལ་བཤད་བྱས་པ་མ་ཟད་མཐར་སློབ་ཆེན་ནང་དུ་「བོད་རང་དབང་སྒྲུག་སེང་ཚོགས་པ」ཞེས་པ་བཙུགས་ནས་བུ་ལྷ་སྐྱབས་ཚོགས་པ་འདིའི་ཡི་འགོ་འཛིན་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་སློབ་ཆེན་གྱི་འགན་འཛིན་ཚོས་ཤེས་ནས་བུ་ལྷ་སྐྱབས་སློབ་གྲྭ་ནས་ཕྱིར་འབུད་བྱས་པ་དང་། ད་དུང་ཉིན་རྗེས་ལས་བརྡ་སྦྱང་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་ཞིག་གི

མཚན་མོ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཡོལ་ཙམ་ཞིག་ལ་བུ་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱིས་ལྷ་སའི་བར་སྐོར་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམར་སྐྱི་བདེ་ཉུས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་དང་། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ས་ཉུས་ལྟེ་གནས་ཞེས་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་། བོད་རང་བཙན་གྱི་འཐོད་ཆིག་བྲིས་པའི་ཤྲུར་ཡིག་ཤྲུར་བ་སོགས་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་དམར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་སྐར་ཡང་སང་ཉིན་དེར་བུ་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་གོང་གི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་གཉིས་ནང་ཤར་རེར་འཛུལ་བ་དང་། བོད་རང་བཙན་གྱི་འཐོད་ཆིག་སྒྲོག་བཞིན། རྒྱ་དམར་གྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྲང་ཁོག་ནས་འཛུས་ཏེ། བོད་ལ་རང་དབང་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་དམར་ཡོངས་རྫོགས་བོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱ་དགོས་པའི་ཉེན་བརྡ་བཏང་བ་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྟེན་ངོས་སུ་མདའ་ཅེ་ཏུང་གི་པར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ས་ལ་བརྡབས་ནས་རྡོག་བརྫིས་བཏང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་དམར་གྱི་རྒྱལ་དར་ཕབ་ནས་དེའི་ཚབ་ཏུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྒྲེངས་པ་སོགས་བྱས་པས། རྒྱ་དམར་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར། རྒྱུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་གྱི་རྗེས། སྤྱི་བདེ་མི་སྣ་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པའི་རླངས་འཁོར་བཅུ་ཙམ་ཞིག་སླེབས་ནས། ཁྲི་སྨྱོན་ཤ་ལ་ཆགས་པ་བཞིན། ལག་ཏུ་མེ་མདའ་དང་། ལྕགས་ཐོང་། གློག་རྒྱུག་སོགས་ལག་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཁྱེར་ནས་བུ་ལྷ་སྐྱབས་སྙིང་དྲག་གནོན་དང་། རྡུང་རྡེག་སྣ་ཚོགས་བཏང་ཞིང་། ཐ་ན་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་རིན་ཐང་ཡང་མ་བརྩིས་པར་ཤེ་མིན་རོ་མིན་བཟོས་ནས་འཛིན་བཟུང་དང་བཀག་ཉར་བྱས། བུ་ལྷ་སྐྱབས་བཀག་ཉར་ཉིན་བཅུ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས་མ་ཚེ་སྐྱིད་ནི་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སེམས་ཁྲལ་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་ཞིང་། བུ་ལྷ་སྐྱབས་གང་དུ་ཕྱིན་མིན་རད་གཅོད་བྱས་ཀྱང་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མ་རག་པས་སེམས་སྡུག་གི་གནས་སུ་གྱུར། ཉིན་ཞིག་མ་ཚེ་སྐྱིད་ལ་འཕྲིན་ཞིག་འབྱོར་བ་ཁ་ཕྱེས་ནས་ལྷ་སྐབས་ཤོག་བུ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་〔ལྷས་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་〕ཞེས་འཁོད་ཡོད་པས། མ་ཚེ་སྐྱིད་ཞེད་སྣང་དང་དངངས་སྐྲག་འོག་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་བར་མགྱོགས་མྱུར་ཡི་གེ་དེ་བཀླགས་པས། དེའི་ནང་དུ་འཁོད་པ་ནི། **'ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱོགས་ཁ་གཏད་མཁན་ལྷ་སྐྱབས་ནི། མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་གནོད་པ་ཞིག་བཏང་བའི་གྱོད་དོན་ཚབས་ཆེན་བསགས་པས། ཁྲིམས་ཁང་ནས་གྱོད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན། ནང་མི་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལྷ་ས་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་ཉེན་བརྡ་དང་བཅས་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ནས'** ཞེས་འཁོད་ཡོད་པས་མ་ཚེ་སྐྱིད་རེ་ཞིག་ཏུ་དྲག་ནས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། ཕྱི་ཉིན་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཁྲིམས་ར་ཚོགས་སྐབས། མ་ཚེ་སྐྱིད་སླེབས་ནས་བཞུགས་བྲལ་གཡོན་དུ་བསྡད་དེ། དུས་ཡུན་སྐར་མ་བཅུ་ཙམ་ཕྱིན་རྗེས། ཁྲིམས་དཔོན་རྒྱ་མི་ཞིག་སླེབས་ནས་ཁྲིམས་ར་འི་ཚོགས་བཙུགས་བཏང་བ་ན། བུ་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལྕགས་ཐག་གིས་སྒྲིལ་ཞིང་། ཁྲིམས་རར་འཁྲིད་ནས་སླེབས་སྐབས་མ་ཚེ་སྐྱིད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་སྨྲེ་གདུང་གི་ངུ་སྒྲ་བསྒྲགས། དེ་ནས་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་འདི་ཞིབ་དང་འདྲི་གཅོད་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁྲིམས་ཆད་སྒྲོགས་སྤྲོད་བྱས་པ་ནི། **'ཉེས་ཅན་པ་ལྷ་སྐྱབས། རང་ལོ་ ༡༡ ཕ་མིང་དོར་ལྷ། མ་མིང་ཚེ་སྐྱིད་ཡིན་པ་ནས་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ངན་སྤྱོད་དང་བྱ་སྤྱོད་འོག་ལྷ་ས་སྐྱི་བདེ་ཉུས་ལྷ་**གནས་དང་། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ས་ཉུས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གཉིས་སུ་བོད་རང་བཙན་གྲོག་འཕྲམ་གྱིས་ཤྲུར་ཡིག་ཤྲུར་བ་དང་སྦྲགས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་དོན་མེད་ཉེས་རྡུང་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་གྱོད་དོན་འོག **ཁྲིམས་ཆད་ལོ་ ༡༥ དང་ཆབ་སྲིད་ཁེ་དབང་ལོ་གསུམ་འཕྲོག་རྒྱུ"** ཞེས་ཁྲིམས་བཅད་པས་མ་ཚེ་སྐྱིད་སྐར་ཡང་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། བུ་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཨ་མ་ཞེས་འབོད་པ་ལས་འཁྲིས་སུ་འགྲོ་ག་ལ་ཐུབ། མཐར་སྐྱི་བདེ་མི་སྣས་རྐང་འཁོར་ཞིག་གི་ནང་བླུགས་ནས་གྲ་བཞི་བཙོན་ཁང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གཏད་ནས་ཕྱིན། བུ་ལྷ་སྐྱབས་བཙོན་ཁང་ནང་བསྡད་པའི་རིང་། བོད་རང་དབང་ཆེད་ཞི་ཚོལ་དང་དམག་དཔོན་ལ་མི་བཙི་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་བླུ་གཏོང་སྐབས་ཡར་མི་ལངས་པ། གལ་ཏེ་ལངས་ཀྱང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་གཏོང་བ་སོགས་རྒྱ་དམར་ལ་འཐེན་ཁྱམ་བྱ་ཙམ་མེད་པར་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ངོ་རྒོལ་བྱས་པས། རྒྱ་དམར་གྱིས་ཧུང་རེག་སྣ་ཚོགས་བཏང་མཐར་དཀྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་སོན་ཡང་། རང་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་དོན་དུ་རང་སྲོག་ཤོར་བས་"**ཁ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕུལ་བའི་ཚེ་སྲོག་གི་མཆོད་མེ"** ཞིག་ཏུ་གྱུར།

རྗེས་སུ་མ་ཚེ་སྐྱིད་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཚོར་བའི་སྨྱོན་མ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སྐབས་རེ་ཁྲིལ་དགོད་དང་། སྐབས་རེ་དུ་འཐོད་འོག་གང་སར་རྒྱུགས་པ་དང་། སྐབས་རེ་གྲ་བཞི་བཙོན་ཁང་འགྲམ་དུ་རང་གི་བུ་ལྷ་སྐྱབས་སྐྱོད་དགོས་པའི་སྐད་བརྒྱབ་པ། སྐབས་རེ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ནང་འཛུལ་ནས་རྡོ་གཞུས་པ་སོགས་གང་ལྷར་མི་ཚང་མས་"ཁྲི་སྨྱོན་མ"ཞེས་བཏགས་ནས་མཐར་སྐྱི་བདེའི་མི་སྣས་འཛིན་བཟུང་གིས་སྨྱོ་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ནས་དུས་ཡུན་ཟླ་བ་དྲུག་ཙམ་རྗེས་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར།

〔མཇུག་བསྡོམས〕

ཐོག་པ་པོ་ཆེ། སྐྱང་རྩོམ་འདི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་མིན་ཡང་བདེན་པའི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་མིན། ནང་འདིའི་ཕ་མ་དང་བུ་ཕྲུག་བཅས་པས་རང་གི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཙངས་པའི་བརྩེ་སེམས་དང་། སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་འོག་ནས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཐོག་སྐབས་ཁྲིད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཇི་འདྲ་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་སྐྱོང་ན། མི་རིགས་དང་ལ་རྒྱའི་བརྩེ་སེམས་མཆོན་བྱེད་དུ་བརྩམས་སྒྲུང་ཞིག་གསུལ་བས་བརྩམས་པ་ལས་ཀྱང་སྣན་པ་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ཅིག་བརྩམ་ཐུབ་པའི་རེ་སྐུལ་ཞུ།།

སྐྱེས་པའི་ལྟེ་ཁྲག་གངས་ཅན་ལྗོངས་དང་**བྲལ།།**
བྲལ་བའི་ལང་ཚོ་དེ་ཨ་ལ་ཡར་**འཐིམས།།**
འཐིམས་པའི་མི་ཚེ་དུས་གཅིག་གཞན་ཡུལ་**བསྐྱལ།།**
བསྐྱལ་བའི་ཕྱུགས་བསམ་ཁ་བའི་རི་ལ་ཤོར།། །།

ལྷ་སར་འགྲོ་བའི་ཉིན་དང་པོ།

པད་མ་ཚེ་དབང་།

དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

༡

རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཤར་རི་འི་རྩེ་ནས་འཛུམ་པ་དང་ས་གཞི་དཀའ་མ་གསེར་འོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། དང་ཐོག་བུ་བསམ་གཏན་དང་ཕ་དོན་གྲུབ་གཉིས་རང་ཡུལ་དང་བྲལ་ནས་ཉིན་མཚན་བསྟུད་མར་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་བརྒྱུད་རྗེས་གཞི་ནས་ལྷ་སར་བདེ་ཐང་ངང་སླེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་།

གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལྷ་ས་ནི་བརྗིད་ཅིང་ལྡན་སྡུག་པ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་གཟིངས་སུ་བརྗིད་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་མོ་པོ་ཏ་ལ་ནི་དམར་པོ་རི་འི་སྙིང་འཁྱིལ་དེར་ཆགས་འདུག དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་རྣ་བར་ལྷ་སའི་སྐད་གྲགས་དང་གནས་བཤད་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་མང་དུ་ཐོས་མྱོང་ཡང་། དོན་དངོས་སུ་ལྷ་ས་མིག་ལམ་དུ་འཆར་བ་ནི་དེ་རིང་ཐོག་མ་ཡིན།

དེའི་ཚེ་བསམ་གཏན་ནི་ལྷུགས་པས་ལྷ་མཐོང་བ་ལྟར་ཡུན་ཙམ་དྲན་པའི་གློང་ན་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང་དང་བྲལ། རིམ་བཞིན་ཁོ་པས་ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྦྱར་ཏེ། 'ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་སུ་མཆི། ང་དང་ཨ་ཕ་ལ་ལམ་བར་དུ་གེགས་དང་བར་ཆད་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། དེ་བཞིན། ཕ་ཡུལ་དུ་ཨ་མ་དང་ནང་མི་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མ་བདེ་བར་སྐྱོང་།' ཞེས་སེམས་པའི་གཏིང་ནས་མིག་ཆུའི་ཐིགས་ཕྲེང་དང་བཅས་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཏབ།

སྐབས་དེར་ཤར་རྒྱུད་ཏགས་ཅན་གྱི་རླངས་འཁོར་དེ་ས་ཙེར་སྒྲ་དང་བཅས་ལྷ་ས་ཀུ་རུ་ཟམ་པའི་སྤྱི་སོར་ཡོད་པའི་རླངས་འཁོར་འབབ་ཚུགས་སུ་ཁ་བཀག་པ་དང་གནས་འཇལ་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྱིས་ཕྱག་ཞུས། དེ་བཞིན་བུ་བསམ་གཏན་དང་ཕ་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱང་འཛིབ་རྒྱང་ཞིག་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སའི་དཀྱིལ་དབུས་སུ་ཆགས་པའི་སྦྲ་ནག་ཕྱོགས་སུ་བུ་མོ་སྒྲོལ་མའི་ཁྱིམ་ཕྱོགས་སུ་ཤར་རིར་བསྐྱོད།

༢

ཕ་དོན་གྲུབ་དང་ཁོ་བོའི་བུ་བསམ་གཏན་གཉིས་ནི་བོད་ཤར་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་གྲོང་སྡེ་ཆུང་དུ་ཞིག་ནས། དགུན་དུས་སུ་ཆེད་མངགས་ལྷ་སར་གནས་མཇལ་དང་བསྟུན། ཞོར་དུ་ཡུན་རིང་བྲལ་བའི་ཁོ་བོའི་(དོན་གྲུབ) བུ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཐུག་འཕྲད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་མོད། སྒྲོལ་མ་ནི་ལོ་ཤས་སྔོན་ནས་ལྷ་སར་གནས་བསྐོར་ཕྱིན་རྗེས་དེ་གར་ཡོད་པའི་འགྲུལ་ལྷན་ཚོང་པ་གཅིག་དང་ལས་དབང་གིས་བཅིངས་ནས་བསྡད་ཡོད། གཞན་ཡང་མོ་རང་གིས་ཡང་ཡང་བརྗོད་གསལ་ལྟར་ཁོ་མོའི་གཅུང་པོ་བསམ་གཏན་ནི་ཆེད་མངགས་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།

ཁོང་ཕ་བུ་གཉིས་ནང་དུ་འཛུལ་དུས་སྒྲོལ་མ་གཅིག་པོ་ཡིན་པ་དང་མོ་རང་གི་ཁྱོ་བོ་ཡང་ལས་ཀར་ཕྱིན་ཟིན། སྒྲོལ་མས་དང་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་མང་བྲལ་བའི་ཨ་ཕར་འཐམས་ཏེ་ངུས་པ་མ་ཟད་བསམ་གཏན་གྱི་མགོ་ལ་བྱི་ལ་བྱི་ལ་བྱས་པ་དང་མཁྲིར་འཚོས་ལ་འོ་ཡང་ཡང་བྱས། ཁོ་མོས་སྐྱེ་ལེན་ཟབ་རྒྱས་བྱས་པ་དང་གཞི་ནས་ད་ལ་ལྗོད་དང་ཁ་བརྡ་བྱེད་འགོ་བརྩམས། བསམ་གཏན་ནི་ལོ་ན་ཕྲ་བས་མི་ཤེས་པའི་ཁ་བརྡ་ལ་ཆེས་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པར་བརྟེན་ཨ་ཅག་སྒྲོལ་མས་ད་ཡན་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་སྦྱིན་ནས་སྣང་མེད་དང་ཁྲོམ་ལ་ཧྲན་པ་ཉོ་རུ་བཏང་། བསམ་གཏན་གྱིས་རང་ཉིད་ལག་ཏུ་དངུལ་མང་པོ་འདི་ལྟར་རག་པ་ནི་ཆེས་ཐོག་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགའ་སྤྲོའི་ངང་རྒྱུག་ཕྱིན།

ཁོ་བོ་སྒོ་ལས་ཐོན་ནས་ཅུང་ཕྱིན་པ་ན་ཚོང་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལས་གཅིག་རྗེས་པ་གྲལ་ལྟར་བསྒྲིགས་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན། རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་ནི་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་མགོ་བོ་རྨོངས་པར་གྱུར།

སྐབས་དེར་ཁོ་བོའི་ལྟག་རྒྱབ་ནས་སྐད་ཅིག་ཐོས་པས་ཕྱིར་བལྟས་པ་ན་མི་ཤ་རྒྱགས་ལ་གཟུགས་ཅུང་ཐུང་བ་ཞིག་གིས་ཚོང་ཁང་གི་སྒོ་ཁ་ནས་གདོང་འཛུམ་འཚེར་འཚེར་ངང་། 'ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས་སམ། འདིར་ཕེབས་དང་། ཨ་གྲོགས་པོ།' ཞེས་ལབ་པར་བལྟས་ན་མི་དེས་བསམ་གཏན་ནི་གྲོང་གསེབ་ནས་ཡོང་བའི་ཆ་རྒྱུས་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ། མ་གཞི་དེང་སང་ཚོང་པའི་གདོང་གི་བཅོས་མའི་འཛུམ་མདངས་དང་ནང་གི་གསང་བ་ཕྲོག་ཀྲུར་གཉིས་ནི་མི་སོགས་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀུ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཟད་དེང་སང་ཚོང་པ་རྣམས་ཁ་མཁས་ལག་མཁས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ཡོད་ཚད་ལ་'སྐུ་ཞབས་ལགས་'དང་ཡང་ན་དེ་ལས་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་'ཨ་གྲོགས་པོ།' ཞེས་བརྗོད་སྲོལ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

བསམ་གཏན་གྱིས་ཅི་སྨྲ་མ་པར་ཚོང་བདག་དེའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་ཕྱིན། ཨ་ཅེ། དེ་ནི་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོང་ཁང་གཅིག་སྟེ། པར་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྲིམ་བདག་འབྱོར་པ་ཅན་གྱི་ཚོང་ཁང་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ། ཚོང་བདག་དེས་ཞེ་ཆོག་ཐོག་སྐད་ཆ་སྙན་པོ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ཁྲེན་ནས་མགོ་མ་ཆོས། སྐབས་དེར་མི་དེས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་རྩེད་ཆས་འདྲ་མིན་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་འཆར་མྱོང་མེད་པའི་རྫས་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་འཛུབ་མོ་གེར་དེ་བསྟན་ཙམ་བསྟན་ཙམ་བྱས། དེ་རྗེས་མི་དེས་བསམ་གཏན་ལ་འགྱིག་བྱེ་རི་ལ་(CHEWING GUM) ཁ་ཤས་སྟེར་ནས་ཟ་ཞེས་པའི་གོ་བརྡ་སྟོན།

བསམ་གཏན་གྱིས་བསམ་པར་དངོས་གནས་ལྷ་ས་ཆོས་ལྡན་ཞིང་རང་རེད། མི་རྣམས་སེམས་པ་བཟང་བ་ལ་ཨང་སྨས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱིས་རྩེད་ཆས་མོ་ཊ་ཞིག་ལ་འཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས་'ཨ་ཡོ། ངར་དེ་དགོས།' ཞེས་བཤད་ནས་རྒྱ་སྒོར ༥༠ སྤྲད་པར། མི་དེས་སྒོར ༢༠ ཙམ་ཡང་བསློག་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བྱེ་རི་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་སྦྱིན་པས། བསམ་གཏན་ནི་དགའ་སྤྲོ་ལྷག་པར་འཕེལ།

༣

བསམ་གཏན་དགའ་མགུ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་གནས་སུ་ལོག་རྗེས། ད་དུང་ཡང་མི་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མདུག་བསྒྲིལ་མེད། སྐབས་དེར་ཨ་ཅག་སྒྲོལ་མས་བསམ་གཏན་སྐྱིབས་པ་མཐོང་རྗེས་ཅི་ཞིག་ཉོས་ཡོད་མིན་སྐོར་དྲིས་པར། བསམ་གཏན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་ཅག་ལ་སྐྱ་གསང་མེད་པར་དྲང་པོ་སྨྲས། 'ཨོ·····། མོ་ཊ་དེ་ལ་སྒོར་སུམ་བཅུ་ཐམ་པ་ཨེ། ཧན་ཧན་ཁྱོད་ལ་གྲོང་ཐོག་པ་རེད། མོ་ཊ་དེ་དང་འདྲ་བ་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཚོང་ཁང་དུ་སྒོར་བཅོ་ལྔ་བྱས་དེ་འཚོང་གི་ཡོད་ཀྱང་མ་རྩ་སྒོར ༡༠ རེད། མ་གཞི་དེང་སང་ཚོང་པ་རྣམས་ནི་དྲང་ཀྱུ་ཅི་ཡང་མི་འདུག མི་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་རྐྱང་དང་ཁེ་བཟང་ཟ་ཐབ་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག' ཅེས་དོགས་མི་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་གསལ་བཤད་བྱས། 'འོ་ད་ཡིན་ན་བྱེད་མི་འདུག ཁོ་རེ། བསམ་གཏན་ཁྱོད་འདིར་ཤོག་དང·····། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་ཅག་གི་སྒོར་མོ་འདི་ལྟར་བག་མེད་ཡོངས་རང

སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཡོད་རེད་དམ། ད་ལྟ་རང་ཕར་སློག་དུ་རྒྱུགས……རྒྱུགས……ཞེས་ཨ་ཕ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྡུད་འདུག་ཅིང་། བསམ་གདན་ནི་ཚོང་པས་རང་ཉིད་ལ་བསླུ་བྲིད་བྱས་པར་བརྟེན་ད་ལས་དེ་ལུས།

"བུ……བསམ་གདན། གང་ཡོད་མ་རེད།" ཅེས་ཨ་ཅག་སྒྲོལ་མས་སེམས་གསོའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། ད་ཆ་བསམ་གདན་གྱི་སེམས་ནང་འཁོར་ཀློའི་མེ་ལྕེ་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་བཞིན། མོ་ཊའི་རྟེང་ཆས་དེ་ཁྱིར་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ་ན། དེར་ཨ་ཅག་སྒྲོལ་མས་ཆག་སྒོ་བསྡུང་ཡོང་སྐབས་དེ་བསམ་གདན་འགྲོ་རུ་མ་བཅུག ཡིན་ནའང་བསམ་གདན་གྱི་སེམས་ན་ཚོང་པ་དེ་ལ་དན་དན་འཁོན་ལན་དྲག་པོ་ཞིག་བསློག་དགོས་སྙམ།

རིམ་བཞིན་ཧ་བདུན་དབང་པོས་ཉིན་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དེ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱ་ལྷའི་ཕག་ཏུ་ངལ་གསོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུད་ལ་ཉེ། ཨོ་མ། སྐབས་དེའི་ལྷ་སའི་སྣང་ཚུལ་ནི་ཧི་འདྲའི་འཕྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། གྲོག་མའི་གྲོག་ཚང་བརྡོལ་བ་བཞིན་ལྷ་སའི་སྲང་ལམ་ཡོངས་མི་ཚོགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་ནི་ཁང་གཉིས་མི་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་གི་ལས་ཀ་ཚར་བ་འདྲ།

སྐབས་དེར་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ནས་སྙོ་བཏུང་པའི་སྐྲ་ཞིག་གློ་བུར་རླུང་བུ་དང་བསྡེབས་ནས་འོང་བས། དེ་སྐུར་བསམ་གདན་གྱིས་སྙོ་ཕྱེ་རུ་སོང་བ་ན། ནང་དུ་འཛུལ་ཡོང་མཁན་གྱི་མི་དེ་ནི་དག་དག་དགིན་རང་ཉིད་ལ་མགོ་བསྐོར་བསླུ་བྲིད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོང་པ་སྦྲེ་ཨ་ཅག་སྒྲོལ་མའི་བཟའ་ཟླ་རེད་འདུག་གོ། □

[illegible]

ཀྲུང་བལྷ།

དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

ང་རང་འགྲོ་དགོས་བྱུང་…… ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐོན་མཐིང་གི་མཁའ་ལམ་ནག་ལོང་རྒྱ་འཁྱུར་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཡོགས་པའི་དུས་ཤིག་ན། ཁང་ལམ་ཕྲ་མོ་དེ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། ང་རང་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། ཁང་ལམ་ཕྲ་མོ་དེ་བརྒྱུད་དེ་ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་ཤིག་ནས་ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་ཤིག་ལ། འཁྱར་འཁྱོར་གྱི་གོམ་པ་སྤོས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་།

ང་རང་སྐྱག་དགོས་བྱུང་…… འཁྱར་འཁྱོར་གྱི་གོམ་མཚམས་བཞག་ནས་སྐྱག་དགོས་བྱུང་། ཅི་ལ་བརྗོད་ན། ངའི་ཁྲ་ཆུང་འདྲེན་བྱེད་དུ་བརྗོད་དཀའ་ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་ལྟད་མོ་ཞིག་མངོན། འཕྲུལ་བའམ་ཡང་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་དངོས་གནས་ཐག་གཅོད་མི་ནུས་སོ། ང་རང་སྐྱག་དགོས་བྱུང་…… ཅི་ལ་བརྗོད་ན། ང་ནབུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་གནས་ཤིག་ལ་འཁྱོར། དེ་ལྟར་ངའི་མིག་ལམ་དུ་མངོན་པ་ནི་རབ་ཡངས་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་ལྗོ་ལྗང་གི་སྤང་ལྗོངས་ཤིག འོན་ཀྱང་ངའི་ཁྲ་ཆུང་འདྲེན་བྱེད་ཟུང་འབུར་དུ་ཐོན་དུ་འཛུག་མཁན་སྤང་ལྗོངས་ལྟ་ན་སྡུག་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ཀྱང་མངོན་པར་མཛེས་པ་ནི་སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་དབུས་ན་ཆིལ་ཆིལ་གྱི་ཞལ་ཁ་རྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་དེ་རེད། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཛེས་སྡུག་གི་འོད་སྟོང་ངེས་ངའི་ཁྲ་ཆུང་མིག་རི་ལ་གཉིས་མ་ཟད་དམར་ཆུང་གི་སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསླུས། དེ་

ནས་བཟུང་ངའི་ཁྲ་ཆུང་མིག་རི་ལ་གཉིས་པོ་ནི་མེ་ཏོག་དེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་ངའི་སེམས་པའི་མཆོད་གཡོམ་གྱི་སྐུ་རྟེན་གཙོ་བོར་གྱུར་སོང་།

ནག་ལོང་གི་རྒྱ་འཛིན་དེ་སྡུག་ནས་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་མ་ཟད། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་ཡང་ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་བཞིན་གདའ། འོན་དེ་མེ་ཏོག་དེ་ནི་སྡུ་མ་ལས་ཀྱང་ཁྲ་ཆུང་མིག་ལམ་དུ་མཛེས་ནས་མཛེས་སུ་འགྱུར་བཞིན་པར་མངོན། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཟུང་དེ་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་ལས་བྲལ་ཐོད་པ་མེད་ཀྱང་། ང་ནི་དོ་ནུབ་ཡུལ་ལུང་ག་གེ་མོ་ཞིག་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགྲོར་དགོས་པས། ངས་མེ་ཏོག་དེ་བདུས་ནས་རང་ཉིད་དང་ལྷན་དུ་འཁྱེར་འདོད་ཀྱི་སེམས་པས་ཁང་ཟུང་མདུན་དུ་སྒོ་དགོས་པའི་བཙན་བཀའ་བཏང་།

ང་རང་འགྲོ་དགོས་བྱུང་…… མེ་ཏོག་གི་ལྷུམ་རྣ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ང་སེམས་ཕམ་དགོས་བྱུང་། ཁྲ་ཆུང་མིག་གོང་གཉིས་ལས་སྒྲོ་གདུང་གི་མཆི་མའི་ཡུར་བ་དྲངས་དགོས་བྱུང་། ང་སྐྱོ་བྱུང་…… ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་དོན་བསྒྲུང་མི་ཐུབ། ང་རང་སྐྱོ་དགོས་བྱུང་…… ཅི་ལ་བརྗོད་ན། ང་མེ་ཏོག་གི་མདུན་ལ་འཁྱོར་དུས། མེ་ཏོག་དེ་ནི་དྲི་ངན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་ལོ་འདབ་རྣམས་ནི་ཚེར་མས་ཁེངས་པ་མ་ཟད། མཛེས་པའི་གསར་བཞད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྔ་མ་ནས་ར་ཡིག་གི་བསླུ་བྲིད་འོག་ཚུད་ཟིན་ལ། ར་ཡིག་དེ་མེ་ཏོག་གི་སྐད་དུ་སྤོད་སྐབས། མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་དགའ་སྤྲོས་འཁྱུལ་མེད་དུ་གནས།

ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་འཁང་ར་བྱས་ཤིང་། སླར་ཡང་མེ་ཏོག་དེ་ལ་མཇོ་བསམ་བཏང་། སྙིང་རེ་རྗེ། ངའི་མིག་མདུན་གྱི་མེ་ཏོག་དེའི་ཕྱུགས་བསམ་གྱི་རྣམ་རླྫ་ལྟ་ནས་ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་དུ་འཁོར། ནམ་ཞིག་ར་ཡིག་གཉིས་པ་དེའི་བསླུ་བྲིད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་དེའི་ཉིང་ཁུ་ལོངས་སུ་སྤྱད་ཚར་དུས། བྲེལ་མེད་དེ་མེ་ཏོག་གཞན་ཞིག་ལ་འཚོ་རྒྱུ་གཏོང་མི་ཟ་ལ་དེ་དུས་མེ་ཏོག་ཁྱོད་ལ་སྐྱར་ཁ་ཕྱོགས་མི་སྲིད། དངོས་གནས་མེ་ཏོག་དེ་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ།

ང་རང་འགྲོ་དགོས་བྱུང་…… ར་ཡིག་གི་བསླུ་བྲིད་འོག་ལ་ཚུད་པའི་མེ་ཏོག་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཤིང་། ཡང་ཡང་མཛེས་སྡུག་གི་མེ་ཏོག་དེར་བལྟ་བཞིན། ང་རང་འགྲོ་དགོས་བྱུང་…… སླར་ཡང་། ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་ཞིག་ནས་ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་ཞིག་ལ། ང་རང་འགྲོ་དགོས་བྱུང་……།

ཨ་ཅའི་གྲོས་གཏམ།

ངག་དབང་ཚེ་རིང་།

དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་དང་པོ།

ཇི་ལྟར་སློས་དགོས་སམ། རྒྱ་རྩུ་རི་ལ་བརྟེན་ནི་ཟིན་པས། བསྐྱར་བལྟ་ཞིག་བྱ་ཐབས་དཀའ། བྱིས་གྱུར་དུ་འདས་ཟིན་པའི་མི་ལོ་དྲུག་བདུན་གྱི་སློབ་མའི་གྲལ་ཚོགས་ནས་མོ་ནི་ཉམ་ཆུང་དང་ཞེན་ཆགས་ཆུང་བའི་མཛངས་མ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བཟང་བས་ན་གཞོན་ཡོངས་ཀྱི་གླིང་ཡུལ་དུ་གྲུར་ཡོད། དེ་ལྟར་ཁོ་བོའི་བསམ་པར། ཉོར་བུ་མདུན་དུ་བཞུགས་དུས་ཉོར་ཉམས་མ་ཚོད་ན་ཉོར་བུ་གཞན་དུ་ཤོར་དུས་བློ་ཕམ་དང་འགྱོད་སེམས་འབབ་ཞིག་ཡོང་སྙམ་པས། ཕྱི་ལོ ༢༠༠༨ དབྱར་ཟླ ༩ ཚེས ༩ ཉིན་གྱི་ས་སྲོད་ཙམ་ཞིག་ལ། མོའི་མདུན་དུ

འདར་ཤིག་ཤིག་གིས་བསྐྱོད་དེ་སྟ་གསང་མེད་པར་སྙིང་གདམ་ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད་ གློ་ཁ་ནས་ལྡངས་སོང་། མོའི་བསམ་གཞིགས་དང་ལྷག་བསམ་ལས། དྲིགས་རྩུབ་ དང་ཅོལ་ཆུང་གིས་ལང་ཚོའི་སློབ་མ་བདག་ལ། ཕན་ཕྱུན་ནེ་འདུན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་ ཤིག་གི་ལན་མདའ་དེ་སྲིན་ཞིང་ཞལ་རས་མཛུམ་མདངས་ཀྱིས་བསུས་ཏེ་སོ་སོའི་ཁ་ ཕྱོགས་སུ་སྙིང་འཇགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། འོན་ཏེ། གློ་བུར་དུ་དབྱིད་མ་བསྒྱི་བ་པའི་ རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ཞིག་དང་དཀུན་མ་བསྒྱི་བ་པའི་གྲང་ངར་ཞིག་གི་ཁ་ཕྱོགས་ནས་དུས་ ཡུན་རིང་པོར་མ་སོང་བར་ལས་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་གྱིས་དགོས་བྱུང་སོང་། ད་ནི་ ཁོ་བོའི་གོད་ཆག་ཤིག་ཡིན་ལ། ལས་དབང་གི་འགྱུར་བཀོད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ཅི་ ཞིག་བྱ། ད་ནི་གངས་ལྷ་མི་ཏོག་ལྷ་བུའི་ཁྱིར་རྒྱང་དང་གྲང་རླུང་གི་འོག་ཏུ་ལུས་སོང་ ཡང་། ངོ་ཚ་དང་ཞེན་ལོག་ཅིག་ག་ལ་བཅངས་ཡོད། འདི་ནི་གྲོགས་པོའམ་གྲོགས་ མོ་ཞིག་གི་བརྩེ་སེམས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡང་བའི་གདུང་གདམ་དང་ཅི་མ་རུང་སྐམ་ པའི་སྨོ་གདམ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཡོངས་ནས་སྒྲི་འདོགས་མེད་པར་བློ་ཡིད་ཆེས་ པར་འཚལ།།

དུང་སེམས་བཅངས་པའི་རི་བ།

ངག་དབང་མིག་རྒྱ།

དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

ང་ཚོ་ནི་ཁྲིམ་གཞུང་སྙིང་གི་སྲོག་ལྡན་སྤྲལ་པ་ཞིག་དང་ཡངས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ གཉིང་གི་སྤྲལ་པ་ཞིག་ཏུ་བདག་གིས་མ་རིག་གོ། གང་ལྟར་ངེད་ཅག་ལ་ལྷིད་ཐིག་ ཐིག་གི་ཁུར་པོ་དང་འོས་འགན་ལྡི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཚྭ་མ་སེམས་ཅན་ངས་སྒྲོག་དོན་ མ་མཆིས་སོད། འོན་ཏེ། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འགྱུར་ འགྱུར་གྱི་རང་རེ་འི་ཁ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འདྲེན་བྱེད་དབང་པོས་ནན་ལྟ་ཞིག་བྱས་ཚེ། ཙུ་ ཚོའི་པ་ཡུལ་ནི་ཤི་གསོན་དང་ཆགས་འཇིག་རླུང་ནག་ཁྲོད་ཀྱི་སྲོན་མི་བཞིན་གནས་འདུག་ པས་བྱི་བ་དཀུན་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་དབྱར་ཟའི་སྐྲས་སད་པ་བཞིན་ངེད་ཅག་བོད་རིགས་ སེར་སྐྱ་བྱིངས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སད་དགོས་པ་དང་། མདུན་གོམ་གཅིག་ཏུ་སྤྲིག་ ཐབས་དང་སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་མེད་ཀྱིས་རང་ཡུལ་ཐུགས་བརྩེའི་སྒོ་ནས་ལེན་ཐབས་ལ་ འབད་པ་དབྱར་གྱི་ཆུ་རྒྱུན་བཞིན་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བདག་གི་རེ་བ་ཡིན། མཐའ་ དོན་བོད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། །

འཛིན་གྲོགས་ཚོ། ངའི་ཕྱིར་དྲན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན།

གཡང་འབུམ།

དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

'སྐྱིད་སྡུག་གི་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་རོལ་སྤྱོད་པའི་མ་ཡུམ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་གྲོགས་ ཚོར་ཕུལ།'

འཛིན་གྲོགས་ཚོ། ཁ་སང་སྤྲོ་སྣང་དང་དགོད་སྐྲའི་ཁྲོད་ནས་ང་ཚོས་ཐུན་ མོང་གི་འཚོ་བ་ཞིག་མཉྫག་སྐྱོང་སྤྱོད་བ་བདེན་ཡང་! དེ་རིང་། ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་ དུ་ཁྲ་སིམ་མེར་འཚོ་སྤྱོད་བའི་བདག་འདི་ལྟར་ཁིར་རྒྱང་དང་ས་མཐར་ལྷུང་དུས! ངས་ ད་གཟོད། སྔར་ཚོར་མ་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ཅག་གི་དགོད་སྐྲའི་བརྩེ་སེམས་ཚོར་སྤྱོད་ལ། ངས་གཞི་ནས། རྐྱང་མ་སྤྱོད་པའི་ལོ་ངོ་དུ་མ་ཞིག་གི་ལྗིདབས་ཁྲུག་ན་མཚོ་མོ་བཞིན་ འཁྱིལ་བའི་ང་ཚོའི་བརྩེ་དུང་དང་ཀྱི་རིན་ཐང་སྙིད་སྤྱོད། དེ་བས། ནམ་རྒྱུན་ངའི་ཁིར་ རྒྱང་གི་འཇིགས་ཉེན་ན་ཁྱེད་ཚོ་ངའི་ཕྱིར་དྲན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། ངའི་བསམ་གཞིགས་ ཀྱི་ལྦོང་རིམ་ན་ཁྱེད་ཚོ་ངའི་སྣང་ངག་གི་སྲོག་རྩ་ཡང་ཡིན།

བློ་མཐུན་ཚོ། ལོ་གླ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་ང་ཚོས་རྩམ་སྐྱ་དང་ལྷ་ལི་འཕྲུང་ ནས་བས་མཐའི་འཚོ་བར་ཁ་དོག་བསྒྲུན་སྤྱོད་ལ། ད་དུང་སེམས་པ་དང་སེམས་པ་འདྲེས་ པའི་སྙིང་གདམ་ཡང་གང་མང་ཞིག་བརྗོད་ཚར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས། ཁྱེད་ ཚོ་ནི་ངའི་ས་མཐའི་སྐྱ་ཡ་ཡིན་ལ་ད་དུང་ངའི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ཀྱི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་ རྐྱང་རྐྱང་ཡིན་ཅང་། དེ་རིང་། ང་འདི་ལྟར་ཁྱེད་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་བ་ནི་ངའི་མི་ཚེའི་ པམ་ཁ་ཡིན།

སྙིང་གྲོགས་ཚོ། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་གནམ་འོག་འདིར་རང་ཉིད་ ལ་དབང་བའི་འཚོ་བ་ཞིག་གི་མཛུག་སྐྱོང་དགོས་ལ། རང་ཉིད་དང་འཚམས་པའི་བསམ་ བློ་ཞིག་གི་ལྟ་བ་འཛིན་དགོས་དུས། ལི་ལོ་དང་བག་འཁུམ། སྐྱིད་ལུག་དང་རྣམ་ གཡེང་བཅས་རིང་དུ་དོར་ཞིང་ལ་རྒྱ་དང་བརྩོན་འགྲུས། སྙིང་སྟོབས་དང་གྱོབས་པའི་ དར་ཆ་ཁྱབ་ཏུ་བསྒྲིངས་ནས་མཐུན་བསྒྲིལ་གྱིས་བཞུད་དང་། ཁྱེད་ཚོ་ནི་མཁའ་མཐའི་ འཚམས་སྲིན་གྱི་ཕ་རོལ་ན་མངའ་བའི་ཤེས་རིག་གི་གཙུ་ཁང་དེར་བསྐྱོད་པའི་དུས་རབས་ འདིའི་བུ་ཕྲུ་སྟེ། མི་རིགས་འདིས་རེ་ལྷོས་ཀྱིས་བཅངས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་བུ་ཕྲུ་ཡིན། དེ་བས། ས་མཐའི་འཚོ་བ་ཇི་ལྟར་མངར་བསྐུར་གྱི་འགྱུར་བག་ཐོད་ནའང་། ཁྱེད་ ཚོས་གདངས་རི་འདིའི་ཕ་རོལ་ན་རེ་སྐྱུག་གི་མིག་ཟུང་ཆེས་ཆེར་བགྲད་ཅིང་ལོ་ཟླའི་གཉེར་ མ་ཐོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕ་མའི་རེ་འདུན་དྲན་དགོས་ལ། ད་དུང་མི་རིགས་འདིར་ཆགས་ འཛིག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་བཞག་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་རྟོགས་དགོས! དེ་བས། འདི་དག་གི་ཆེད་དུ་གཞོག་ཟུང་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱངས་ནས་འཕུར་དང་། ང་ཁྱོད་ཚོར་ ཡིད་ཆེས་ཡོད། དངོས་གནས། ཡིད་ཆེས་ཡོད།

འཛིན་གྲོགས་ཚོ། ལྗིང་འཇགས་ཀྱི་མཚན་ལྗོངས་ཚ་བས་བཙོམ་པའི་མཚན་ མོ་རེ་རེར། ངའི་སྨུག་ནག་པའི་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་མཚན་ངོགས་སུ་ཁྱེད་ཚོའི་ཟླ་ འོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཁྱེད་ཚོའི་ཡོད་ཚད་འོད་དུ་སྲུམ། ཟླ་འོད་འདིའི་འོག་ནས་ ཁྱེད་ཚོར་ལྷ་ཐེངས་རེར། བརྗོད་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མཚོ་མོ་བཞིན་འཕྱུར་ བྱུང་ཡང་སྐད་ཆ་གང་ནས་འགོ་བརྩམས་དེ་ཇི་ལྟར་མཛུག་བསྒྲུ་དགོས་པ་ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར། ཚོར་བ་འདི་དང་དྲན་གདུངས་འདི་ནི་འདས་པའི་ལོ་ངོ་དེར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ བདག་ལ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ལ་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུགས་ལས་བྱུང་བའི་ དབྱངས་ཇ་ངོ་མ་དེ་ཡང་ཡིན།

སྙིང་གྲོགས་ཚོ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྐལ་གཞུང་ནས་ང་ཚོ་འདི་ལྟར་བཞུད་ དུས། ང་ཚོས་རང་ཉིད་སྐྱབས་བཙོལ་གྱི་མིང་བྱང་འཁུར་བའི་ས་མཐའི་སློང་མོ་བ་ ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ལ། རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་ས་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཡང་གནམ་ འོག་འདིར་མེད་པ་རྟོགས་དགོས! དེ་བས། ནམ་རྒྱུན་རང་ཉིད་ལ་རང་གཉིས་བརྟན་ པོ་ཞིག་དང་དམིགས་ཡུལ་འཚམ་པོ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཀུག་ཀྱོག་གི་མི་ཚེར་ཐོད་བརྒྱལ་ ཀྱི་ངསམ་བློ་ཞིག་གི་རྗེས་ཤུལ་འཛོག་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་འོས་འགན་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ ཤེས་རིག་གི་མི་ཏོག་མཐུ་བཞིན་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྒྲིགས་ནས་གདངས་ལྗོངས སུ་རང་དབང་གི་སྐྱ་རེངས་གསར་པ་ཞིག་བསུ་རྒྱུ་ནི་ཁྱེད་དང་ང་། མདོར་ན་ང་ཚོ་ཐུན

སོང་གི་འོས་འགན་ཟླ་མེད་དེ་ཡིན།

འཛིན་གྲོགས་ཚོ། འདིགས་ཞུམ་མེད་པར་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱིས་དང་། ནམ་ཞིག་ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འགྲུབ་དུས། སྙ་ལོའི་འདབ་མ་ཁ་བ་དང་མཉམ་དུ་འཕུར་ཞིང་སྤྲ་འདབས་ན་སྔོ་ཁྲི་ཆུང་ཆུང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ལ་ཅེར་བའི་ཨ་མས་ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཆང་གི་ཕྱིར་ཁ་བསྒྲིག་སྲིད་ལ། མི་ཚེའི་རི་སྐྱོན་ཅོར་ནག་གི་སྨིག་རྗེས་སུ་འཇིམས་པའི་ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་བསྔོད་གླུ་འབུལ་ངེས། དེ་དུང་། ས་རྡུལ་གྱིས་གོས་གཡོགས་པའི་པོ་ད་ལའི་རྒྱ་ཕིབས་ལ་གསེར་མདོག་གི་འོད་སྣང་ཡང་འཕྲོ་སྲིད། དུས་དེར། ང་ཚོ་མི་རིགས་འདིའི་སོན་རྩ་ངོ་མ་དེ་ཡིན་པ་མ་བརྗེད་ཅིག ☐

སློབ་ཕྲུག་སྙན་ངག

ཡལ་ཡ་ཀ་ཞིག

ཟླ་བ་སྒྲོལ་མ།
དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

མཚམས་བཞིའི་བཀོད་པ་བཟང་བའི་སློབ་གླིང་འདིའི་ནང་དུ།།
ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བའི་གྲོགས་བཟང་ཁྱེད་རང་དང་མཇལ་བྱུང་།།
དེ་ནི་ཐོག་མ་འུ་གཉིས་མཇལ་འཛོམས་རང་མིན་པར།།
སྔ་ནས་ལས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རྒྱུད་གྲོགས་ཤིག་མིན་ནམ།།

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དག་མཐོང་དུས།།
རང་དབང་མེད་པར་ང་ཡི་སློ་ཁ་དེ་འགྱུར་སོང་།།
ལས་ངན་སེམས་པ་མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་ནང་ཚུད་དུས།།
རྒྱུས་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་བསྐྱངས་བྱུང་།།

དེ་ནས་བཟུང་དེ་སེམས་ཁོང་དྭངས་མ་ཡི་ནང་དུ།།
ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་དྲན་རྟེན་རི་མོ་ཞིག་བཀོད་ཡོད།།
ལས་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཆོས་གྲོགས་ཁྱེད་རང་དང་ཕྲད་པས།།
སེམས་པ་ཆོས་ལ་ཞུགས་ནས་དོན་བཟང་ཞིག་སྒྲུབ་ཆོག།

གལ་སྲིད་ཁྱེད་དང་ས་ཐག་རྒྱང་དགོས་སོགས་བྱུང་ཡང་།།
གླིང་ཁམས་བསྐོར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཀད་རྗེས་དེ་འཚོལ་ཆོག།
གློ་ཡུལ་ནང་ལ་མེད་པའི་མ་འོངས་པའི་ལམ་དུ།།
སེམས་བཟང་ཁྱེད་རང་ཕེབས་པ་བསྲེད་རྣམས་ཤིག་ལོས་ཡིན།།

བུ་མོའི་མི་ཚེའི་དོན་དུ་ཐུགས་འགྱུར་ཞིག་ཡོད་ན།།
བྱམས་ལྡན་གཏའ་མའི་ཆེད་དུ་ཆེ་ཕྲོག་འདི་ཞོག་རོགས།།
སྙིང་ཉེ་ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་ཆེ་མཇུག་གི་བར་དུ།།
དམ་བཅའ་ཡོད་པས་མི་འགྱུར་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བཀོད་ཡོད།།

བོད་མིའི་སྨིན་རྟགས་དང་ཕས་ཁ།

རྒོད་ཨ་ཕྱུག
དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

(བད་མ་འབུམ་གྱིས་བརྩམས་པའི "མི་རབས་གསར་པའི་སྙིང་ཁམས་ཀྱི་འཕར་ཕྱིང" བརྒྱུགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཚོར་བསམ་རྗེན་སྤྲུགས)

དེ་ནས་མི་ཐོག་གཅིག་གི་རྒྱང་བསྲིངས་ལ།།
མཁས་པའི་འདྲེན་འགྲོ་དཔལ་མཆོག་དགེ་འདུན་ཆོས།།
ཟ་ཤལ་ཐོད་མིའི་ངལ་དུབ་སེལ་བའི་སྐྱིད།།
ཞུམ་མེད་རྟུས་ཀྱིས་སྙིང་ཁྲག་མཐོར་བཟུང་སྟེ།།
དཀའ་དཔྱད་གདོང་ལེན་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར།།
རང་དབང་དོན་དམ་མཐོང་དེ་རང་བཙན་གྱི།།
རྒྱལ་ཁབ་གཙང་མ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སྒྲོག་ཕྱིར།།
ཡུལ་གྱི་ས་ཁྲ་ས་མཚམས་བཟོ་འདོད་ཀྱང་།།
ཀླད་སྟོང་བོད་མི་མགོ་སེར་ཕྱུ་མས་བསྒྱུས།།
དཀར་པོའི་མི་ལ་ཞྭ་ནག་གཡོགས་པ་བདེན།།
དགེ་ཆོས་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་དེ་བས་བདེན།།
དོན་མེད་ཁྲུད་གསོད་བྱས་པ་ཧ་ཅང་སྐྱོ།།
ཐུགས་རྗེ་ཡི་རང་མེད་པའི་དམན་ལྷ་ཆོས།།
བག་མེད་རྩུལ་ལ་བསམ་ན་ངོ་རེ་སྐྱེངས།།

དེ་བས་སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བའི་གནས་ལུགས་ནི།།
ད་ལྟའི་མི་རབས་ཁྲོད་དུ་སླར་ནས་ཀྱང་།།
བོད་མིའི་སྨིན་རྟགས་དམར་པོ་གསལ་གསལ་མངོན།།
དོན་སྟ་ཚིག་གསུམ་མེད་པར་དཀྲོགས་གཏམ་སྤེལ།།
ཤེས་རྒྱལ་ཡངས་པའི་སློ་མཁས་པད་མ་འབུམ།།
རང་རིགས་སྤེ་ལས་ཕུད་པས་སེམས་དེ་ཕམ།།
ཉོར་བུ་ལག་ནས་ཤོར་བས་སེམས་དེ་ཕངས།།

ལས་ལ་ཕྱོགས་རིས་གཡོ་ཟོལ་ཆེ་མཐོང་བས།།
ཚེ་དེ་བདབས་པ་མ་འོས་ག་ལ་བདེན།།
ཡང་སྙིང་བྱམས་བརྩེས་གསོས་པའི་རང་ཕྲུག་གིས།།
ཆང་ལན་ཆུ་ཡིས་འཇལ་ན་མ་དམོད་དམ།།

དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་མཐོང་བའི་ཨ་བུས་ཀྱང་།།
བདེན་ལུགས་དོགས་པས་ཚིག་གསུམ་ཞུ་བསམ་ན།།
མཁན་སློང་ཆོས་ཀྱི་དུས་རབས་གསེར་ཁྲིམ་ལ།།
བོད་ཀྱིས་སྲུང་དམ་བདགས་ལྷ་སྲུང་དག

རྒྱ་མིས་མི་གསོད་དགོན་གཏོར་བྱས་དང་ལྷན།།
ལྷ་སྲུང་རྒྱ་མིའི་མཆོན་ཆར་འཛིགས་པར་ངེས།།
སྟོན་པའི་བཀའ་གསུང་རྩ་གཏོར་བསྲེགས་པའི་དུས།།
ལྷ་སྲུང་མི་སྒྲོགས་མཐོང་ནས་བློས་སམ་ཅི།།
དེ་འདྲ་བསམ་ན་སོམ་ཉིས་གླད་སྟོང་ཁེངས།།
བསམ་པ་ཙམ་དང་ཡིག་བཀོད་ཙམ་གྱིས་ནི།།
ལྷ་ལོག་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་རྗེ་འདོད་ན།།
བོད་མིའི་རྩ་དོན་མཐུན་བསྒྲིལ་རེ་བ་དབེན།།

མདོར་ན་གཞིས་བྱེས་རྣམ་གཞན་དག་ལ་ཞུ།།
ཡ་ངའི་དུས་ཀྱི་སྡིགས་མའི་མུ་མཐའ་འདིར།།
བདུད་ཀྱིས་དཀྲིགས་གཏམ་ཡང་ཡང་སློང་ཆེ་བས།།
བློ་སེམས་རྟེར་སྒྲིམ་མཐའ་དཔྱད་ལེགས་ན་དགའ།།

དོན་གྱི་ཚིག་གཅིག་མེད་པར་གླད་ལྟུང་གིས།།
ཤེས་རིག་རྩལ་ཡངས་དོན་དམ་མཁས་མཆོག་དག།
དགའ་བསུའི་འཛུམ་མདངས་མེད་པར་ཁྲུད་གསོད་པ།།
ལྟས་ངན་རྐྱེན་ངན་བསུ་བའི་ཧ་སྒྲ་ཆོར།།

ཟླ་བསྐྱལ་ཡིད་ཀྱི་འབོད་སྒྲ།

ཨཱ་ལཱ་ཡཿ།

དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་བོད་ཕྲུག་ཚོ།།
འདས་པའི་དུས་ནི་འདས་པར་གྱུར་བ་ཡིན།།
དེས་ན་ད་ལྟའི་དུས་དང་མ་འོངས་གཉིས།།
འདས་པ་མ་ཡིན་དེ་ལ་དམ་འཛིན་བྱོས།།

ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་བོད་ཕྲུག་ཚོ།།
འདས་དུས་ངེད་ཅག་རྣམས་ལ་ཅི་བྱུང་བ།།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་ཡང་ན་མ་ཤེས་ན།།
རང་གི་ཕ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་པར་གྱིས།།

ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་བོད་ཕྲུག་ཚོ།།
བརྩེ་མེད་རྒྱ་དམར་དྲག་པས་བཙན་འཛུལ་གྱིས།།
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་དེར།།
དར་བའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཏོར་འགོ་ཚུགས།།

ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་བོད་ཕྲུག་ཚོ།།
རྒྱ་མིས་བོད་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ་ནས།།
ངེད་ཅག་སྐྱིད་པའི་དུས་དང་བྲལ་གྱུར་པ།།
རྟོགས་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་གྱིས།།

ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་བོད་ཕྲུག་ཚོ།།
སྤྱིའུ་མགོ་སེར་རྣམས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ།།
དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་སྣོ་ནས་མི་འཇུག་པར།།
སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ཉེར་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱིས།།

ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་བོད་ཕྲུག་ཚོ།།
ས་སྙིང་འདི་ན་སྐད་རིགས་དུ་མ་ཡོད།།
དེས་ན་ཐོག་མར་རང་སྐད་ལེགས་བསླབས་ནས།།
གཞན་སྐད་སྦྱང་པར་བརྩོན་ན་མི་མཛེས་སམ།།

ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་བོད་ཕྲུག་ཚོ།།
ཁ་ནས་ཞི་བའི་ལམ་ཞེས་ལན་བརྒྱར་བཟླས།།
འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ།།
ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བསྒྲུབ་ནུས་སམ།།

ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་བོད་ཕྲུག་ཚོ།།
རང་བཙན་དོན་དུ་གྱེན་ལོག་བྱེད་པ་རྣམས།།
དགོས་མེད་འབྲས་བྲལ་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་པས་ན།།
དེ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་ན་མཆོག།

ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་བོད་ཕྲུག་ཚོ།།
སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར།།
ཚུལ་བཞིན་བསྲུངས་ནས་དེ་ཡི་རྗེས་བསྙེགས་ན།།
ཡུན་རིང་ཡིད་ལ་བཏགས་པའི་འདོད་དོན་འགྲུབ།།

མི་ཚེའི་སྨྲོང་བ།

དོན་ཆེ།

དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ན།།
འགྱུར་ལྡོག་ཤ་གསར་ཆེ་བས།།
སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གྲོགས་ཡིན་ཡང་།།
ནམ་དུས་བཞིན་དུ་འགྱུར་སོང་།།

དེང་སང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ནི།།
དབྱར་ཁའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བྱུང་།།
བཀྲག་མདངས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཀྱང་།།
སྟོན་ཀའི་རླུང་བུས་འཁྱེར་འགྲོ།།

དེང་སང་དུས་ཚོད་འདི་ལ།།
གྲོགས་པོ་ཨ་གསར་ཅན་གྱིས།།
གྲོགས་སྙིང་ལམ་བར་འཕྲད་ཚེ།།
མཐོང་ཀྱང་མི་མཐོང་མདོག་མདོག།

ཨ་ཅི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཚེ།།
མིག་ལ་མཛེས་པོ་ཨེ་ཡོད།།
ཉམས་ཆུང་བུ་ငའི་སེམས་པ།།
སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་མྱངས་བྱུང་།།

མི་ཚེ་འདི་ཡི་རིང་ལ།།
མ་མཇལ་སྔ་དང་འཕྲད་ཀྱང་།།
བུ་ཆུང་བསོད་ནམས་དབེན་པས།།
གྲོགས་པོ་དགྲ་རུ་གྱུར་སོང་།།

ནོར་འབྱུལ་བདག་ལ་ཡོད་པ།།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ཡིན་ན།།
བདག་ལ་གསལ་པོ་གསུངས་དང་།།
ནོར་འབྱུལ་ལས་ཀྱིས་གྲོལ་ཡོང་།།

ཞིབ་མོའི་བློ་ཡིས་དཔྱད་ཚེ།།
འཁོར་བ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན།།
ནོར་འབྱུལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་།།
འཛུམ་མདངས་བྲལ་དགོས་གང་ཡིན།།

མི་ལ་ནོར་འབྱུལ་མེད་ཚེ།།
ཤིང་ལ་འཛེར་པ་མེད་དགོས།།
ཤིང་ལ་འཛེར་པ་ཡོད་པས།།
མི་ལ་ནོར་འབྱུལ་ལོས་ཡོད།།

ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟོས་ཀྱང་།།
འཕེལ་བའི་དུས་ཤིག་མཆིས་པས།།
འཁོན་སེམས་དགྲ་རུ་བཟུང་ཚེ།།
མི་ཆོས་ལས་ཀྱང་འདའ་ཡོང་།།

བུ་ཆུང་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་དུས།།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཕན་པའི་ཚབ་ལ།།
གནོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ།།
བདག་གི་ཡིད་ལ་ཕཎོས་སོང་།།

འཆར་སྣང་གི་དྲན་པ།

དན྄ཏྲིའི་བུ།
དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

སྐུ་ལ་གོས་རྩལ་དབྱུག་པ་ཕྱག་ན་མཛེས།།
ཚངས་སྲས་ལྷ་མོས་ཁྱོད་བྱུགས་བྱིན་གྱིས་རླབས།།
སྙན་ངག་སློབ་སྲུས་ཀྱང་བསྒྲུན་བྲལ་བ།།
ཡབ་ཆེན་དན྄ཏྲིས་བུ་ལྟར་རྗེས་སུ་བཟུངས།།

སྐྱེས་ཡུལ་བྲལ་བས་སེམས་པ་སྐྱོ་དང་གཅིག།
ཕ་མ་མེད་པས་འཁྲིང་སེམས་ཆེ་དང་གཉིས།།
ས་མཐར་འཁྱམས་པས་དམིགས་གཏད་མེད་དང་གསུམ།།
དེ་གསུམ་འཛོམས་པས་མིག་ཆུར་རྫོགས་མཐའ་མེད།།

ཚ་བ་ཆེ་བས་འབྱུང་ཁམས་དཀྲུགས་དང་གཅིག།
འབྲས་དྲལ་སྤྲད་པས་ལུས་ཤ་རིད་དང་གཉིས།།
དུག་སྤྲང་མང་བས་ཟུངས་ཁྲག་འཇིབ་དང་གསུམ།།
དེ་གསུམ་འཛོམས་པས་བུ་ང་འཆི་ལ་ཁད།།

ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལ་སྦྱ་ཏྲ་མང་དང་གཅིག།
བོད་སྐད་སུམ་རྟགས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་གཉིས།།
རྒྱ་གཞུང་རང་གཞུང་ཚིག་དོན་ཟབ་དང་གསུམ།།
དེ་གསུམ་འཛོམས་པས་ཀླད་རྩ་ཐོར་ལ་ཉེ།།

སྒོར་མོས་དབུལ་བས་མཛའ་བཤེས་མེད་དང་གཅིག།
ངང་བདེན་བརྟུད་པས་དགྲ་བོ་འཕེལ་དང་གཉིས།།
གཡོ་སྒྱུ་མ་ཤེས་ཕོག་ཐུག་མང་དང་གསུམ།།
དེ་གསུམ་འཛོམས་ནའང་སྙིང་ཁྲོད་མ་ཞུམ་ཨང་།།

མཐོ་ལ་སྤྲེལ་ལད་བློས་གར་མ་འཁྲབ་གཅིག།
དམན་ལ་སྡང་བའི་ སྡིགས་མོ་མ་བྱས་གཉིས།།
རང་མཉམ་བཙོམ་པའི་ཕྲག་དོག་དབེན་པ་གསུམ།།

ལྷན་སྐྱེས་གཞིས་ཀ་དྲིན་ཆེན་ཨ་མས་གནང་།།
ཆུང་དུས་དམ་ཆོས་དབྱངས་སྙན་ཐོས་དང་གཅིག།
གཞོན་དུས་བཙོ་དུང་བསྐྱུ་བྲིད་མེད་དང་གཉིས།།
རྒས་དུས་བུ་ཕྲུག་གསོ་དགོས་མེད་དང་གསུམ།།
དེ་དག་གསུམ་པོ་ང་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ།།

བསླབ་གསུམ་དུར་སྤྲིག་བསྟན་པ་དར་དང་གཅིག།
ལུགས་གཉིས་ཆབ་འབངས་མངའ་ཐང་རྒྱས་དང་གཉིས།།
ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་བདེན་མཐའ་གསལ་དང་གསུམ།།
དེ་གསུམ་འཛོམས་ན་རང་ཡུལ་ལོག་ནས་འགྲོ།།

འབྲི་རྒྱུ་འབེལ་རུང་རེ་ཞིག་བཞག་དང་གཅིག།
འབྲི་རྒྱུ་འབེལ་ན་ལ་ལ་ཁྲོ་དང་གཉིས།།
མ་འབྲི་བསམ་མོད་ཚོར་འདུས་ཡང་ཡང་བསྐུལ།།
ལེགས་པར་བསམ་ན་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་ཡིན།།

སྡུག་གིས་མནར་བའི་བདག

བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།
དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

བསིལ་བྱེད་འོད་དཀར་སྨུན་པའི་གླིང་དུ་འཕྲོས།།
སྨུན་པའི་མཚན་མོ་འཛོམས་པར་བྱས་པ་ན།།
བརྒྱུད་ཅན་ཁང་མིག་སུམ་བརྩེགས་གྱུ་འགོའི་ནང་།།
ལས་ཀྱིས་གྲོགས་རྣམས་གཉིད་ཀྱི་ལྷད་མོར་རོལ།།

གཉིད་མེད་བུ་ཆུང་ཁེར་རྐྱང་ངང་དུ་ལུས།།
ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གཞིས་རྒྱུན་དེ།།
ལོ་མང་སྨྱངས་བའི་ངལ་ལས་མ་གསོས་པར།།
ད་ཆ་སྨྱ་ངན་དྲག་པོའི་གློང་ལ་འཐིམས།།

མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས།།
སྦྱངས་དོན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་འབད་ཁྲུལ་བྱས།།
ཤེས་བྱ་དེ་ཐོབ་རང་གི་བློ་ལ་མཆིས།།
ད་ལྟ་སྦྱང་བའི་འདུན་པ་ཡིད་ནས་ཤོར།།

ཇི་ལྟར་ཤོར་བ་བདག་ལ་མི་གསལ་ཡང་།།
བསམ་པའི་ཚེ་ན་འཕྲད་པའི་རྐྱེན་ལས་ཤོར།།
འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་རྣོག་འཛིང་ཆེ་བ་ལ།།
སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོང་བ་མི་འདུག་ལགས།།

རང་གི་མི་ཚེ་རང་གིས་འཚོལ་བ་ལ།།
ལོ་མང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་དམིགས་གཏད་ཀྱང་།།
སེམས་ངལ་ཁུར་བོས་བློ་ཡི་གཉའ་མནན་པས།།
འཐོབ་པའི་རེ་བ་མི་འདུག་ཕངས་བའི་རྒྱུ།།

སེམས་འདིར་བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་མང་དྲག་པས།།
ཉིན་རེར་བརྩོན་དགོས་བསམ་པའི་སློབ་སྦྱོང་དེ།།
སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཁོར་ཐབས་མ་བྱུང་བས།།
མི་ཚེ་དོན་ཆེན་རྣམ་གཡེང་དབང་ལ་ཤོར།།

ན་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་ད་རུང་འཇགས་ཐུབ་མེད།།
གནས་ཡུལ་བསྐྱིགས་པའི་སྙིང་གི་མཛའ་ན་མོས།།
གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་བརྩེ་བ་དེ་ཕྱུལ་ཡང་།།
ཐ་མར་བྲལ་དགོས་ཆག་སྒོ་ཐོག་ཏུ་བབས།།

འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་།།
བཟང་ངན་གང་ཡིན་བློ་ཡིས་མ་དཔོག་པས།།
གཅིག་ལ་འདུག་དུས་གཅིག་ཤོར་ཤོར་བ་ན།།
ཨ་ཐང་ཆད་པའི་ཤུགས་རིང་དབང་མེད་ཤོར།།

ལོ་མང་ཡུལ་དང་ཡུམ་ལས་བྲལ་བ་ནས།།
ཅང་མེད་ས་མཐའི་འཁྱམས་པོའི་སེམས་པ་ལ།།
འཁར་རྒྱུགས་བརྟེན་པའི་དྲིན་ཅན་མ་ལོ་གང་།།
ཡང་ཡང་སེམས་ཚེ་དྲན་པས་མིག་ཆུ་ཤོར།།

ཁ་སང་གནང་བའི་ཨ་མའི་བསླབ་བྱ་གང་།།
དེ་རིང་བུ་ཆུང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་བཅིངས་ཏེ།།
ཚོ་མེད་གཡེང་བའི་ལས་རྣམས་རྒྱབ་དོར་ཏེ།།
རང་གི་དགོས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དེ་བསྒྲུབ་བོ།།

སྨིན་ལེགས་མ།

དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ།
དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

བདག་ཡིད་ཞིང་གི་གཞིན་ས་རུ།།
ཁྱེད་ཉིད་མེ་ཏོག་འཛུམ་པ་ཡིས།།
སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱི་དར་སྐུད་དེ།།
མདུད་པ་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་ནམ།།

ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད་གྱུར་ན།།
ས་ཐག་རིང་ཡང་འཕྲད་པར་ངེས།།
ལས་དང་བསོད་ནམས་མེད་གྱུར་ན།།
གཅིག་ཏུ་འདུས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས།།

དང་པོ་ཁྱེད་ཉིད་མཐོང་ཙ་ན།།
མ་དང་བུ་མོ་འཕྲད་པ་བཞིན།།
སྔོན་གྱི་ལས་དབང་མཐུ་བཙན་པས།།
བྱང་བ་གཉེན་ནུ་གར་སྣང་བས་བྲེལ།།

ཟླ་བ་དེ་ལྟར་མཚར་ན་ཡང་།།
ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔེར་མི་འོས།།
ཆུ་སྐྱེས་དེ་ལྟར་མཛེས་མོད་ཀྱང་།།
ཁྱེད་ཀྱི་འཛུམ་ལ་ངོ་མི་ནུས།།

དབྱངས་ཅན་གྱི་འགྱུར་སྐད་ཞེས་གྲགས།།
བདག་གི་རྣ་ལ་ཐོས་རེ་དགོན།།
སྙི་དྲའི་ལང་ཚོ་སྨིག་ན་ཡང་།།
བདག་ལ་འཐོབ་པའི་དབང་མ་མཆིས།།

འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར།།
གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
མེ་ཏོག་དབུས་ན་གེ་སར་ལྟར།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་སྨད་དུ་བྱུང་།།

དེ་ཙམ་བལྟས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས།།
ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་འཕེལ་བ་བཞིན།།
ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་བྱས་ཡོན་ཏན་ཡང་།།
བདག་གི་སྣང་ངོར་ཆེས་ཆེར་འཕེལ།།

མི་ཡུལ་མངོན་པའི་སྨིན་ལེགས་ཁྱེད།།
ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་གཉོམ་ཆུང་མ།།
ཕྱི་ནང་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་པ་ཡིས།།
མཛངས་མའི་རང་མདངས་མངོན་པར་བཀྲ།།

སྐྲ་ལོ་རིང་མོ་རྒྱབ་ལ་བསྲིངས་།།
བཞིན་རས་སྨར་མོ་འཛུམ་གྱིས་ཕྱུག།
ལྷ་མོ་མི་ཡུལ་བྱོན་ན་ཡང་།།
ཁྱེད་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་དམ་སྙམ།།

ཕོ་བརྒྱུས་མཐོང་ན་སེམས་པ་འཕྱོ།།
མོ་བརྒྱུས་བལྟས་ན་སྙིང་རླུང་ལྡང་།།
ཨེ་མ་ཡིད་གཙུགས་སྡུག་གུ་ཁྱེད།།
འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོས་བསྐྲུན་མིན་ནམ།།

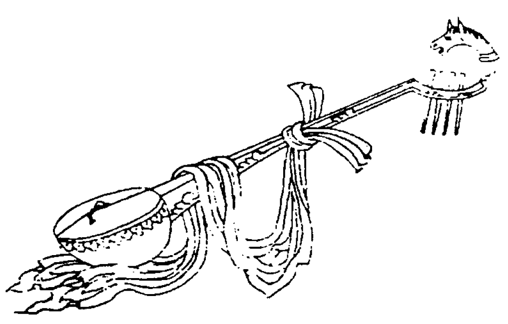
གླང་ཆེན་འགྲོས་བཞིན་དལ་བར་བསྐྱོད།།
དཔྱིད་བསིལ་རླུང་བུས་སྐྲ་ལོ་གཡོ།།
རྒྱ་མཚོའི་རྦ་རླབས་ཕྱིང་འཕྱོ་བ་ལྟར།།
བདག་སེམས་འགོག་མེད་ཁྱེད་ལ་ཤོར།།

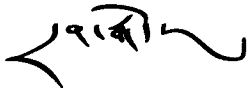
དཀར་གསལ་ཟླ་བ་འཛུམ་པ་ན།།
བདག་ཉིད་གཅིག་པོས་སྨུག་རྩལ་འགྲན།།
མགོ་བོ་དགྲེས་ཏེ་བལྟས་ཙ་ན།།
སྡུག་གུ་ཁྱེད་ཉིད་ལྷག་པར་དྲན།།

ཐུག་ཕྲན་ལྷ་བུའི་ལུས་ཕྲ་མས།།
བྲུག་བྲུག་རྫས་ཀྱིས་མ་སྤྲོས་ཀྱང་།།
འདམ་སྐྱེས་འདམ་གྱིས་མ་གོས་བཞིན།།
རང་གཤིས་བཟང་པོ་ཕྱི་ལ་མངོན།།

ལྷད་མེད་བརྩེ་བའི་རང་མདངས་དང་།།
ངང་རྒྱུད་རིང་བའི་གཤིས་སྤྱོད་ངེས།།
བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་ལྷག་པར་དྲང་།།
དྲང་བའི་མོད་ལ་སེམས་ཀྱང་འཕྲོ།།

དགའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་མི་ཚེ་འདིར།།
ཁེར་རྐྱང་དང་པ་ཡིད་རེ་སྐྱོ།།
རེ་ལྟོས་འོས་པའི་གཞུང་དྲང་ངེས།།
མཆེའུ་ཡི་གཞུང་ལ་བསྐྱོད་གྲོགས་མཛོད།།





བན་དེ་མཁར།

དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

དགོང་ཁའི་ཉི་མ་ནུབ་ལ་ཡལ་དུས།།
མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་ཞིང་འདྲགས་དྲན་བྱུང་།།
མཚམས་སྤྲིན་དམར་པོ་སྨུག་གིས་གཏུམས་དུས།།
བདག་གི་ཕ་ཡུལ་མཛེས་ལྗོངས་དྲན་བྱུང་།།

ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་ཟླ་བ་ཤར་དུས།།
ཁིར་རྒྱང་ལོ་ཟླའི་སུན་སྣང་དྲན་བྱུང་།།
སྨིན་དྲུག་སྐར་མའི་འོད་ཟེར་མཐོང་དུས།།
ཨ་མའི་ངག་གི་གཏམ་རྒྱུད་དྲན་བྱུང་།།

སྐྱ་རེངས་བུ་མོ་ཁོད་ཀྱིས་སློབས་དུས།།
ཨ་མའི་ལས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་དྲན་བྱུང་།།
ཞོགས་ལྗོངས་ཉི་གཞོན་མཁའ་ལ་འཛུམ་དུས།།
ལུག་རྫི་བུ་མོ་ཞོར་གྱིས་དྲན་བྱུང་།།

བས་མཐའི་འཚོ་གནས་དང་དུ་ལེན་དུས།།
ཤིང་ཁང་གྲུ་བཞིའི་འདུག་གནས་དྲན་བྱུང་།།
སྐྱུག་གདུལ་འདྲ་བའི་ལྷ་ལི་འབུད་དུས།།
ཤ་མར་རྩམ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་དྲན་བྱུང་།།

ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཚ་བས་གཙེས་དུས།།
ཚ་གྲང་སྟོམས་པའི་ཕ་ས་དྲན་བྱུང་།།
ནད་ངན་ན་ཟུག་ལུས་ལ་གཟིར་དུས།།
བྱམས་ལྡན་ཨ་མ་ལྷག་ཏུ་དྲན་བྱུང་།།

མི་ངན་སེམས་ངན་མིག་གིས་མཐོང་དུས།།
ཞི་ནས་འདྲིས་པའི་ཕུ་བོ་དྲན་བྱུང་།།
གདོན་གྱིས་བསྒྱུས་པའི་འཁྱོན་མ་མཐོང་དུས།།
གཞུང་རྒྱུད་དྲང་བའི་རོགས་ལོ་དྲན་བྱུང་།།

ཁིར་སྡོད་ཉི་མ་མཐའ་ལ་སྐྱོལ་དུས།།
སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་བྱམས་པ་དྲན་བྱུང་།།
མི་འདོད་སྡུག་གི་དཀའ་བར་འཕྲད་དུས།།
ཨ་ཕའི་བཀའ་དྲིན་དང་གིས་དྲན་བྱུང་།།

དམངས་གཙོའི་ལམ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐོང་དུས།།
གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་ལས་དབང་དྲན་བྱུང་།།
རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོགས་དུས།།
ཡ་རབས་གཞོན་ནུའི་མདུན་ལམ་དྲན་བྱུང་།།

ཡང་དག་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཀླགས་དུས།།
སྔོན་བྱོན་མེས་པོའི་མཛད་རྗེས་དྲན་བྱུང་།།
ཕས་རྒོལ་ལྷ་མོའི་གཡོ་སྒྱུ་མཐོང་དུས།།
སྐྱབས་གཅིག་དམ་པའི་སྙིང་རྗེ་དྲན་བྱུང་།།

ཕྱི་དངོས་གཟུགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མཐོང་དུས།།
ཡ་གིའི་མི་བདག་ཕྱུག་པོ་དྲན་བྱུང་།།
གཞུང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་རྟོགས་དུས།།
མ་གིའི་དབུལ་བའི་ཡི་དྭགས་དྲན་བྱུང་།།

མེད་པར་སྣང་བའི་ཚོས།

ཞུན་ཐིགས།

དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

མཐོ་བ་སྲིད་རྩེར་གནས་པའི་ལྷ་དབང་ནས།།
དམའ་བ་མནར་མེད་འཚོ་བའི་དམྱལ་བ་པ།།
ཚོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་འབབ་ཞིག་ལས།།
རང་དབང་མེད་པར་སྣང་བ་འདྲ་འདྲ་ཡིན།།

གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་ཁམས་ན་སྡུག་བསྔལ་མེད།།
འདོད་ཅན་མི་ཡི་ཁམས་ན་བདེ་བ་མེད།།
སྡུག་བསྔལ་མེད་ན་དཀའ་བ་དེ་བས་མེད།།
བདེ་བ་མེད་ན་ཞི་བ་ལྷག་ཏུ་མེད།།

མགོ་ནག་མི་ཡི་བློ་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད།།
ནམ་ཤི་ཆེ་ཡི་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད།།
རྒྱུ་དང་འབྱོར་བའི་ཁུངས་ལ་རྟག་པ་མེད།།
འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གནས་ན་དལ་བ་མེད།།

སྒྲིབ་གཉིས་མ་དག་ཐར་པ་ཅི་ཡང་མེད།།
ཚོགས་གཉིས་མ་བསགས་དལ་འབྱོར་འཐོབ་ཐབསམེད།།
བདེན་གཉིས་མ་བསླབས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཐབས་མེད།།
རྐང་གཉིས་མ་གདོགས་གཞན་ལ་དགེ་སེམས་མེད།།

ཁྲིམས་པ་བྱ་བཏང་བ་ལ་སེམས་ཁྲལ་མེད།།
ཆོས་པ་གཞའ་མ་ཡིན་ན་གནོད་སེམས་མེད།།
བཙུན་པ་འབྲུམས་པོའི་གྲས་ལ་སྲུང་བྱ་མེད།།
རྟོགས་པ་གཡོ་ཟོལ་ཅན་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་མེད།།

བླ་མ་སྙིང་རྗེ་ཅན་ལ་བདག་འཛིན་མེད།།
ཁྲིམ་བདག་ཆོས་སེམས་ཅན་ལ་སེར་སྣ་མེད།།
ལུས་ངན་ལྷ་ལོག་ཅན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་མེད།།
སྡིག་ཅན་ཕྱན་པའི་སེམས་ན་སྙིང་རྗེ་མེད།།

རང་ལྷ་མཆོག་འཛིན་ཅན་ལ་རྒྱལ་ཁ་མེད།།
རང་དོན་གཅེས་འཛིན་ཅན་ལ་སྤྱི་སེམས་མེད།།
རང་ཉིད་རང་མགོན་བཀུར་ན་སྐྱོན་ཆ་མེད།།
རང་རྩུགས་བརྟན་པོར་འཁྱིང་ན་གྲོང་ཁ་མེད།།

ཁ་རྫོད་ཚིག་རྫོད་བར་ན་མཐུན་སྒྲིལ་མེད།།
ས་རྫོད་རྒྱུ་རྫོད་བར་ན་ཁེ་སྤོགས་མེད།།
ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་བྱུས་ན་དོན་འབྲས་མེད།།
དགྲོགས་གཏམ་འཆལ་བའི་ལས་ལ་སྙིང་པོ་མེད།།

བྱུད་མེད་འཕྱོན་མའི་ཚིག་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད།།
མགོ་སེར་མིག་ལྡང་ཚོགས་ལ་བརྩེ་བ་མེད།།
གསར་བུ་ཨག་གསར་ཅན་ལ་འགྲོ་ལམ་མེད།།
ཕོ་ལོག་མོ་ལོག་ཚོ་ལ་ངོ་ཚ་མེད།།

ཅོལ་ཆུང་ཡ་བོ་ང་ལ་ཕ་ཡུལ་མེད།།
སྐྱབས་ས་རེ་ས་མགོན་པོ་གཅིག་ལས་མེད།།
ཞེན་ས་ཆགས་ས་འཁོར་བར་ཅི་ཡང་མེད།།
མདུན་ན་རོགས་དང་རྗེས་ན་བུ་ཡང་མེད།།

གབ་ཚིག

ངང་གི་མཚོད་རྟེན་བརྩིགས་པའི་ཞིང་ཁང་ན།།
ཆེད་འབོད་སྒྲོག་བྲལ་མགྲོན་དུ་ཕེབས་ན་ཡང་།།
བྱུས་ཤེས་མེད་པར་བཙོན་དུ་འཛུག་མཁས་པའི།།
ངུར་སྨྲིག་རང་གྲུབ་མནབས་པའི་སྣ་ཆེན་གང་།།

རང་མོས་སྙན་ངག

རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གདུང་འབོད།

ཕུར་བུ་དོན་འགྲུབ།

དབྱུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

‘བརྩེ་དུང་གི་ཨ་ལོང་ལས་གྲོར་བའི་སེམས་འཁྲིན་དམར་པོ་བསླུགས་རྗེས།’

བརྩེ་དུང་ནི་མི་ཚང་མར་ཡོད་ཅིང་དེ་བས་རིན་ཐང་ཡང་འདྲ་མིན་དུ་མ་མཆིས་ལ་ཡང་སློས་པོ་མོའི་བརྩེ་དུང་ནི་དེ་བས་རིན་ཐང་ཆེ།

རིད་ཡཱ…………།
ཚེ་བརྟན་རྡོ་རྗེ།
མི་འགྱུར་གདངས་ཕྲུག
ལྷད་མེད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་ཅན།
ང་མ་བརྩེ་དུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།
ཨ་ཅི།
པདྨ་མཚོ།
སེམས་མེད་མ།
གོ་མེད་ཚོར་མེད་ཀྱི་མི་དོག་སྐམ་པོ།
ང་མ་སེམས་མེད་ཀྱི་པེམ་པོ་རེད།
འཇིག་རྟེན་ལ་དྲང་བདེན་མི་འདུག
མི་ཞིག་གིས་གཏད་པའི་ལྷད་མེད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་ལ།
འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མི་སྨིན་པ་ཅི།
ཕུང་པོ་ལྷ་ལྡན་གྱི་མི་ཞིག
ཚོར་མེད་ཀྱི་ལྡུན་པོར་གྱུར་དོན་ཅི།
ཀྱི………།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་༼རང་ལས་གཞན་གཅེས༽
མ་གསན་ནམ།
དོར་བ་ཡིན་ནམ།
ཡང་ན་བརྙགས་པ་ཡིན།
རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དོན་དུ།
ཅིའི་ཕྱིར།
གཞན་ལ་གསུབ་ཐབས་མེད་པའི་རྣ་རྗེས་བཞག
འཁྲུར་མི་ཐུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁུར་པོས་མནན།
གསོན་མི་ཐུབ་པའི་ཚེ་སྲོག་ཅིག་བསྐྱུན།
བརྩེ་དུང་གི་ཨ་ལོང་ནས་གྲོར་བའི་སེམས་འཁྲིན་དམར་པོ།
སེམས་འཁྲིན་དམར་པོ་བརྩེ་དུང་གི་ཨ་ལོང་ལས་གྲོར།
ཚེ་བརྟན་རྡོ་རྗེ།
མི་འགྱུར་གདངས་ཕྲུག
ལྷད་མེད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་ཅན།

འགྱུར་མེད་ཀྱི་དུང་བརྩེ་ཅན།
དྲང་བདེན་ལ་དགའ་བརྩེ་ཅན།
བཅོས་མིན་གྱི་བརྩེ་སེམས་ཅན།
ངས་ཁྱེད་ལ།
བརྩེ་དུང་གི་མཚོ་མོ་རུ་འཐིམས་པའི་ན་གཞོན་པོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་
ཏེ་བསྟོད་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར།
ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི།
འདོད་ཐོག་ཏུ་ཧ་མ་རྒྱག
བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་མ་གྲུབ།
རེད་ཡ་……།
ཁྱེད་དང་ང་གཅིག་མཚུངས་རེད།
མོ་ཡི་ཆེད་དུ་ཡོངས་རྫོགས་བློས་བཏང་ཡང་།
མཐའ་འབྲས་ནི་མིག་ཆུ་དང་བློ་འགྲོད་ལས་མ་འདས།
འོན་ཀྱང་།
ངས་ཁྱེད་བཞིན།
ལྷད་མེད་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་མཚོན་ཆེད་སེམས་འཁྲིན་མ་སྤྲིངས་ལ།
དེ་བས་གཞན་གྱིས་སྙིང་རྗེ་འོས་པ་དང་ཁོ་མོ་འགྱུག་ཐུབ་པའི་དེབ་མ་
སྐྲུན།
མ་ཟད་ཐ་མག་དང་སྨྱོ་ཆུ་མ་བཏུངས་ལ་སྐྲ་རིང་ཡང་མ་བསགས།
ཡིན་ན་ཡང་……།
ངས་སེམས་འཁྲིན་སོ་བདུན་ལས་ལྷག་པའི།
ཐུངས་ཁྲག་དོར་ནས་ སྡིག་ལས་བྱས།
རེད་དེ……།
མཐའ་འབྲས་ནི་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མཆིས།
ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད།
ང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དབང་།
མི་འགྱུར་གངས་ཕྱུག
ཁམས་ཕྱུག་བརྩེ་སྨྱོན།
ཅེས……།
ཁོ་གཉིས་གོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་ལུས།
པདྨ་མཚོ།
ལྷ་མོ་མཚོ།
བརྩེ་དུང་གི་ཨ་ལོང་ལས་ཤོར་བའི་སེམས་འཁྲིན་དམར་པོ།
བརྩེ་དུང་གི་སྨྱུག་ཁ་ལས་ཤོར་བའི་སེམས་ཆུ་དམར་པོ།
ཇི་འདྲའི་རན་པ་ཞིག་ཨང་།
ཇི་འདྲའི་ཡང་བ་ཞིག་རེད་ཡ།

དམར་ཆུང་སྙིང་གི་མེ་ཏོག

འཇོ་བ།

དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ

དམར་ཆུང་སྙིང་གི་མེ་ཏོག་ལགས།
ཁྱེད་ནི་བདག་གི་ཅི་ནས་འདོད་པའི།
བརྗིད་ཆགས་ཀྱི་དམར་ཆུང་མེ་ཏོག་སྟེ།
ནམ་ཡང་བདག་གི་སྙིང་ཁོང་ན་བཞད།
ཡིད་འོང་བཞིན་དུ་མཚར་སྡུག་ལྡན།
ཁྲ་ཆིལ་ཆིལ་དུ་ཉམས་པར་བཀྲ།
གཞལ་དགའ་བའི་ཉམ་དཀར་གྱི་ཉིན་ཞིག་སྟེ།
ནམ་ཡང་བདག་གི་དྲན་འཛིན་ལས་དོར་དཀའ་ལ།
དེ་བས་བརྗེད་ག་ལ་སྲིད།
ཁྱེད་བཞད་པའི་སྦྲ་རོལ་ན།
ཅི་ཡང་དབེན་པའི་གུས་པའི་སྙིང་ཆུང་ཁུག་མ།
ཁྱུག་བསིལ་བསིལ་གྱི།
རླུང་འཚུབ་དང་གྲང་ངར་གྱིས་རྟག་ཏུ་གདུང་།
ཁར་རྒྱུང་དང་སྐྱོ་སེམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ནས།
ཁྱེད་འཛིག་རྟེན་དུ་བཞད་པར་གསོལ་བ་བཏབ།
ཁྱེད་བཞད་པ་ནས་བཟུང་།
བདག་སེམས་རང་དབང་གི་གཡོག་རྩལ་རྒྱས།
ཉམ་དཀར་གྱི་མེ་ཏོག་འཕྲུངས།
དགའ་བའི་མཛའ་གྲུས་བསུས།
སྐྱིད་པའི་དོ་རས་བཏུད།
ངའི་སྙིང་ཁམས་ན།
བློ་སྟོབས་ཀྱི་རི་རབ་རྒྱས།
ལང་ཚོ་ཡི་ཐ་རླབས་གཡོ།
དེས་ན། མེ་ཏོག་ལགས།
ཅི་ནས་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་དམར་ཆུང་སྙིང་གི་མེ་ཏོག་ཁྱེད་རྟག་ཏུ
བདག་གི་སེམས་གློང་ནས།
བཀྲ་ཤིས་པའི་ངང་བདེ་འཇགས་སུ་བཞད་པར་སྨོན།

རང་ངོ་མི་འཕྲོད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་གཏམ་རྒྱུད།

ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ།

དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ

'ལྷ་ཚའི་ཚ་དྲོད་ཀྱིས་ལུས་ཕུང་ལ་མནར་གཅོད་དེ་སྤྱོད་བཞིན། ངའི་བསམ་བློའི་སོ
པས་རླུང་ཁམས་དང་འདྲེས་ཏེ་མི་རིགས་འདིའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཞིགས་རེ་བྱས
ནས་ཤོག་དཀར་གྱི་ཐང་ལ་སྨྱུག་རྩེ་དེ་ཤོར་སོང་།'
མཐོ་སྒང་གི་ཕ་ས།

འདྲི་ཚོགས་ཀྱིས་བཙོམ།
མཛེས་སྡུག་གི་ས་གཞིར་ཁྲག་ཟུག་གིས་ཁེངས།
སྲང་ལམ་གྱི་ཁྲུག་གྱོག་ཡོངས་རྫོགས།
ཡིད་སྐྱོ་བའི་སྨྱུ་ངན་གྱི་ཐང་བཞིན།
སྔན་ཞིང་འཇིབས་པའི་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་དེའང་།
སྐྱོ་གདུང་གིས་མནར་བའི་དུ་སྦྲུས་ཁེངས།
ཨེ་མ······། ཁྲག་དྲོན་དང་འདྲེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཨེ་རྟོགས།
རེད་ཡ······། ད་དུང་ཡང······། གཟིགས་དང······།
ཡུལ་གྲུར་བའི་འཁྲབ་སྟོན་རེ་རེ་ལ།
ལག་ཆེན་དང་ལག་ཆུང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བཀྲུངས་།
མེད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བར་མེད་དུ་སྒྲོགས།
རེ་སྨུག་གི་ཨ་སྒོར་སྨི་ལམ་དུ་བཏང་།
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཚོ་བ་གཞན་རྒྱལ་བཞིན་བསམས།
འོན་ཀྱང······། ཐེངས་ཤིག་སེམས་དང་།
ང་ཚོ་ནི་ས་མཐའ་འདིར།
སྡོན་མེད་ཀྱི་སློང་མོ་བ་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན།
སྡོན་མེད་ཀྱི་སློང་མོ་བ་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན།

ཁྱེད་ལ་ཕུལ་བའི་གཞས་ཞིག

(T.S) ལ་འབུལ།
ནག་རྫོ་སྐྱབས་ནས།
དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

བུ་མོ་ལགས······།
ཁྱེད་ཀྱིས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་ངམ།
ཁྲུ་སིམ་མེར······།
ང་ཁྱེད་དང་འཕྲད་ཐེངས་རེའི་གྲུ་ཁྲུག་ན།
ངའི་སྙོ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་རེ་ནས།
དྭང་དུང་གིས་ཁྱེད་ལ་བསྒྲིངས་པའི།
དགོད་བྲོའི་གབ་ཚིག་འདི་ལ།
གོ་རྒྱུ་ཞིག་མ་རྙེད་དམ།
ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད།

བུ་མོ་ལགས······།
ཁྱེད་ཀྱིས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་ངམ།
མོག་མོག་པོར།
ཁྱེད་ལ་མཛོན་པའི་གབ་ཚིག་འདི།
མདུད་པ་ཇི་ལྟོད་ནས་ཇི་ལྟོད་དུ་བཏང་ཡོད་པས།
ཐ་ན་ཉེ་འཁོར་ན་རྒྱུགས་པའི།
གྲོག་མ་མིག་མེད་ཡན་གྱིས།
སྦྲས་དོན་རྟོགས་ལ་ཁད།
ཁྱེད་ལ་ནི།
ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད།

བུ་མོ་ལགས······།
ཁྱེད་ཀྱིས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་ངམ།
གསལ་ལྷང་ངེར།
ཁྱེད་ལ་མཛོན་པའི་གབ་ཚིག་འདི།
ད་གཟོད། བྱིས་པའི་ཤེས་བྱ་ཙམ་སྟེ།
ཁྱེད་ལ་གོ་སླའི་གོ་སླ་ཞིག་དང་།
ངའི་དམར་ཆུང་སེམས་ཀྱི་གཏིང་རྫ་ནས།
ངང་ཤུགས་ཀྱིས་བརྗོལ་བའི།
སྙིང་གཏམ་དྲོན་མོ་ཞིག
ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད།

བུ་མོ་ལགས······།
ད་གཟོད་ངས་ཁྱེད་ལ་བརྗོད།
གྲོང་གྲོང་ངེར།
དྭངས་གཙང་ཆར་ཆུ་ལ་སྨོན་པའི།
བྱིའུ་ཆུང་ཁྲུག་ཏ་བཞིན་གྱི་ང་རང་།
སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་བདུད་རྩི་ལ།
ཤུགས་དྲགས་ཀྱིས་རེ་བའི།
བརྩེ་དུང་གི་སློང་མོ་བ་ཞིག
ཤེས་སོང་ངམ།

བུ་མོ་ལགས······།
ད་གཟོད་ངས་ཁྱེད་ལ་བརྗོད།
འཇམ་ཐིང་ངེར།
ལྷད་མེད་བརྩེ་སེམས་ཤིག་གི
རྒྱགས་ཕྱེ་ཧུམ་གང་ཁྱེར་ནས།
ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་སྒོ་ལྷོད་ཀྱིས་ཧུང་བའི་ང་ནི།
ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ལ་བཙལ་བའི།
རྟག་བརྟན་གྱི་མགྲོན་པོ་རྣལ་མ་ཞིག
ཤེས་སོང་ངམ།

བུ་མོ་ལགས་……།
ད་གཟོད་ངས་ཁྱེད་ལ་བརྗོད།
གསལ་ཐིང་ངེ་ར།
ཁྱེད་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་སེམས་པར།
ཁྱེད་ཕྱོགས་ནས་རིན་ཐང་ཞིག་མཐོང་ན།
ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་སྣ་ཡོད་ཚད།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཕྱིས་དང་།
ངས་ཁྱེད་བློ་ཕམ་དུ་མི་འཇུག་པའི།
རྟག་བརྟན་གྱི་དམ་བཅའ་འཇོག
ཤེས་སོང་ངམ།

ང་ཁྱེད་ལ་དགའ།

ཞོགས་གསར།
དདུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

རིག་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཡངས་པོའི་མཁའ་ལམ་ནས།
གྲི་འགྱུར་གྱི་གསུང་དབྱངས་སྙན་མོ།
བར་མེད་ལྷང་ལྷང་དུ་གྲིར་ཞིང་།
དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱབས་ཕྲེང་ཁྲོད་ནས།
མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་གཞོག་ཟུང་མཉེན་མོ།
གངས་དཀར་གྱི་དབྱུ་རྩེར་རྒྱོང་བའི།
སྙན་ངག་བུ་མོ་སེམས་སོང་མ།
སྔོང་ལོ་གསར་པའི་ལོ་ལང་གི་ཁྲོད་ནས།
ཁྱེད་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་དེའི་ཕྱིར་དུ།
ཡོད་ཚད་བློས་བཏང་བྱས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་གངས་ལྗོངས་ལ་ཕེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ།
འོན་ཀྱང་། དུས་ངེས་མེད་ཀྱི་སྨུ་རོལ་དེར།
ཁྲུ་སིམ་མེར། དལ་ཅག་གེར། ཁྱེད་གང་དུ་འཕུར།
ཅིའི་སླད། ག་དོག་པའི་ཡུལ་གྲུ་འདི་ནས།
ཐན་བྱ་ཅུག་པའི་ཉམ་སེམས་ཀྱིས། ཁྱེད་ལ་ཕྲག་དོག་དང་།
བྱ་རོག་ནག་པོའི་ཨག་སྐད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྨུན་སྣང་སྣེར།
ཡང་ན། གནས་ཚང་བུ་མོས་མགྲོན་བསུ་དང་ཟས་སྒྲོང་དབེན་ཞིང་།
ཡོན་བདག་ཆེན་པོ་བསམ་རྒྱུ་དང་གནོང་ཕོད་ཞན་པས།
ཁྱེད་ལ་སྤྲོ་ཆད་དང་ཅུ་ཐུག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ།
གང་ལྟར་ཁྱེད་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་། ཅུ་ཚང་གི་ཁོར་ཡུག་ན་མཛེས་སྡུག་གི་ལང་ཚོ།
སྙན་འཛེམས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་སོགས། ཐན་ཁྱེད་ཀྱི་གྲིབ་གཟུགས་ཙམ་ཡང་བྲལ་བས།

ཐམས་ཅད་སྟོང་སེང་ངེར། འཛམ་ཅག་གེར། ༅སྒྲུང་གི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཕེབས་ཤོག་ཡུ། སེམས་སོང་མ། སྐར་ཡང་སྒྲོ་བས་པ་དང་སྔེང་སྟོབས་ཀྱི་དབྱུ་འཕང་དཀྱུང་དུ་བཏེགས་ཏེ་ཕེབས་དང་། ཁྱེད་འབབ་སའི་བྲག་རི་དམར་པོ། ཁྱེད་འཕུར་སའི་རྫ་རི་སྨུག་པོ། དདུང་ང་དང་བྱིའུ་ཆུང་འཛོལ་སོས། ཁྱེད་ཀྱི་ལང་ཚོ་དང་སྙིང་སྟོབས་སོགས། ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་བདེ་སྐྱིད་དང་ལ་རྒྱུར་སེམས་བཞིན་བསྒུག་ཡོད། རེད་ཡུ། སྐབས་རེ་ར་ནམ་ཟླ་དང་རྒྱང་འཚུབ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསེབ་ནས། ཁྱེད་ལ་གྲང་རེག་གིས་ཟུར་ཟ་བྱེད་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཁོ་ན་ལས་ཕམ་ཁ་གཏན་ནས་མིན། དེའི་ཕྱིར་སུ་མཐུད་ནས་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱིས་དང་། ནམ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྷག་བསམ་ལ་རྒྱལ་ཁའི་གཞི་མདངས་རྒྱས་ངེས་ཡིན། སེམས་སོང་མ་མདུན་དུ་སྐྱོད།། □

བཅར་འདྲི།

ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཟླ་བ་ ༦ པོའི་ནང་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་བ་ ༦ བར་མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་དུ་གཞི་རྩའི་སློབ་གཉེར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་བ་ ༨ པའི་ནང་འཛུལ་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་སྔོན་སློབ་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

རིག་རྩལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

རིག་རྩལ། ཁྱེད་རང་ལྗོ་ཚང་དདུལ་གཉེར་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་སྣང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ངམ།

ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ། དྲི་བ་འདི་ཐོས་པ་དང་རང་ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་ཚོར་སྣང་གང་བྱུང་བ་རྣམས་དངོས་སུ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་དགའ་སྤྲོ་ལྷག་པར་བརྟས་ན། དེ་ལ་གསུམ་པས་རིག་རྩལ་ཚོགས་མི་ཡོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་ཐོག་གསུམ་པ་ལྗོ་ཚང་གི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་མེད་ལ། དེ་ཁོངས་སུ་བདམས་ཀྱང་དདུལ་གཉེར་གྱི་ལས་གནས་འདི་རང་ཐོག་ཏུ་བབ་ཡོང་བསམ་པ་དང་དེ་བྱ་དགོས་བསམ་པའི་རེ་འདོད་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་། དདུལ་གཉེར་ཆགས་པའི་ཉིན་དང་པོར། ཕྲན་ལ་འཛིན་ཡོང་བསམ་པའི་བློ་སྤོབས་དང་གདེང་ཚོད་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གདམ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་དང་། བསྒོད་པ་གཏོང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཀུན་དང་འབྲེལ་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་སོགས། མདོར་ན། དདུལ་གཉེར་ལ་ཚང་དགོས་པའི་འོས་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་ཕྲན་ལ་མི་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། གཉིས་ནས། ཉམས་མྱོང་དབེན་པའི་སྙིང་ལས་འགན་ལྗིད་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་བློ་བུར་དུ་ལེན་དགོས་དུས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། སྐབས་ལེགས་མིན་ཏེ་ལྟར་ཡང་། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡ ནས་ད་ལྟའི་བར་ཟླ་ངོ་གཉིས་ཙམ་རིང་ཕྱོགས་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དདུལ་གཉེར་གྱི་འགན་ཁུར་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན།

དེའི་རིང་སྔར་མེད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་བློ་སྐྱེད་གསར་པ་གང་མང་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་།

རིག་རྩལ། ད་ལོ་ལྷོ་ཚང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འཆར་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གང་ཡིན། མེད་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ། ལོ་འདིའི་ནང་དམིགས་བསལ་གྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་ལབ་ན་དངོས་སུ་བཤད་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། མེད་ཟེར་ན་ཡང་འགའ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷོ་ཚང་གི་ཚོགས་མི་ཁྱ་ཡིན་རུང་གཙོ་བོ་ཞལ་ལག་དབུལ་ཕྱོགས་ཐད་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་། ཀླུ་རིའི་ལྷོ་ངོས་སྐོར་ ༡༢༥ ལས་མ་འདས་པའི་ཐོག་ཞལ་ལག་སྐྱུད་ཚད་གང་ལེགས་བྱུང་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་སོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བས་ན། ང་ཚོ་ལྷོ་ཚང་སྐབས་ ༢༥ ངོས་ནས་ལོ་འདིའི་ནང་གང་ནུས་ཅི་ལྕོགས་ཀྱིས་དུས་བཀག་དགུ་ལ་བཅོལ་ (FD) ཕྱིར་ཐབས་དང་། རེ་སྐུལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་འདིའི་རིང་སློབ་ཕྲུག་ཁྱིམ་ལ་ཞལ་ལག་གང་ལེགས་འབུལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན།

རིག་རྩལ། ཁྱེད་རང་ངོས་ནས་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གསུང་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་དམ།

ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ། རང་ངོས་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ལྷོ་ཚང་སྐབས་ ༢༥ པའི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། འདས་པའི་ལོ་ ༧ རིང་ཚོགས་མི་འཁོས་མཁན་ཚོའི་ལྷག་བསམ་དང་འབད་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་ལག་འབུལ་ཕྱོགས་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་སྣང་ངས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཆགས་རྒྱུད་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་། སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་བདེ་དོན་སོགས་གང་ཐད་ལ་འབད་རྩོལ་དང་། ལྷག་བསམ། མདོར་ན་རང་ནུས་ཅི་ལྕོགས་ཀྱི་ཐབས་རྟུས་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་འདིའི་རིང་ཁ་ཆག་སྒྲ་རལ་གྱི་ལབ་གླིང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་མཇུག་བར་བསྐྱོད་རྒྱུ་བྱུང་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོད། སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་། ང་ཚོའི་ལས་དོན་ལ་འཕུར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་ཅིག་ཏུ་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།།

རིག་རྩལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། □

སྔོག་ངོས་ ༨ འཕྲོས།

༤ ཅི་ཅི་དཀར་པོ་དང་། རྟངས་པའམ་བྱི་མ་སྦྱུ་གུ་མཐོང་ན་བཀྲིས་པར་བརྗེ།

༥ སྒྲོན་མེའི་མེ་དེ་སྔོང་པོར་འབར་ན་རེ་འདོད་འགྲུབ་རྒྱུའི་རྟགས་མཚན་དུ་བརྗེ།

༦ མེ་ཡི་ཁ་མདོག་དཀར་པོ་ཡོད་ན་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མས་དངོས་གྲུབ་སྩེར་བའི་རྟགས་སུ་བརྗེ།

༧ ཅི་ཅི་དང་ཞི་མི་ནག་པོ་སླེབས་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པར་བརྗེ།

༨ མེ་མདོག་ནག་པོ་ཡོད་ན་ལོ་ཉེས་འབྱུང་རྒྱུའི་སྔོན་བརྡར་བརྗེ།

༩ སྒྲོན་མེ་ལས་ཚག་སྒྲ་དང་སྔོང་ཆག་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རྟགས་མཚན་དང་། གལ་སྲིད་དེར་སུས་ཀྱང་རྐྱེན་མེད་བཞིན་དུ་ཤི་ན་རང་དང་ཉེ་བའི་མི་ཞིག་དང་ཁ་བྲལ་རྒྱུའི་སྔོན་བརྡར་བརྗེ།

༡༠ དུས་སྟོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ་གཞམ་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྲིས་པའི་གཡུང་དྲུང་རི་མོ་དེར་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡང་རུང་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁྲོན་ཆས་དག་ལ་རྡུལ་ཚོན་དམར་པོ་དང་སྤྲང་རྩེ་གོས་པ། དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་ཕྱུལ་བའི་མི་དོག་ཁྲིང་བ་རང་བབ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཁེ་ཕྱོག་འབྱུང་བའི་རྟགས་སུ་བརྗེ། གལ་ཏེ་སྐྲ་རྗེན་མདུན་དུ་རྒྱ་སྐར་འཕྲས་བུ་གཙོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནང་ནས་དེའི་སོན་འབྱུང་ན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་བརྗེ།

༡༡ ཁང་པའི་རྒྱལ་སྒོ་ནབ་ཕྱུགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་བཏང་ན་རང་ཉིད་ནས་རེ་སྐྱོན་བྱེད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ལྷག་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བརྗེ།

༡༢ གལ་སྲིད་གཡོས་ཁང་དུ་ཞི་མི་སླེབས་ནས་འོ་མ་བཏུང་བ་ཡིན་ན་ཁེ་ཕན་ཡོང་རྒྱུའི་ལྟ་ལྟས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བརྗེ།

༡༣ རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟས་བརྒྱགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་བཀྲིས་པར་བརྗེ།

༡༤ དུས་སྟོན་འདིའི་ཉིན་དམིགས་བསལ་སྒྲི་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་ཚུལ་ལ། དེ་ཉིན་གྱི་སྒྲི་ལམ་དུ་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་སྒྲིས་པ་དང་། གླང་ཆེན་དཀར་པོ། བདག་པོ་ཅན་གྱི་བྱུད་མེད། དགོན་པ། བཀྲིས་པའི་རི་མོ། དངུལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱན། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་སྐོར་བ་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲིས་ན་བཀྲིས་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་བརྗེ་སྲོལ་ཡོད་པར་སྣང་ཞེས་སྒྲོན་མེའི་དུས་སྟོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་ཚུལ་རགས་ཙམ་ཞུས་པ་ལགས་སོ།། □

གསར་གནས།

སློབ་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཐོག་མ།

ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༣ རེ་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་རང་རེའི་ཉིན་ལྷ་བཙུའི་རིང་གི་དབྱར་ཁའི་གུང་གསེང་རྫོགས་མཚམས་སྦྲར་ཡང་ལུས་པོ་རྐྱང་པར་སེམས་གསར་པའི་ཀུན་སློང་བཟང་བཅངས་ཀྱིས་འདི་ལོའི་སློབ་ཐུན་གྱི་ཉིན་ཐོག་མ་དེར་དགེ་སློབ་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་བསགས་སྨྲི་བ་སྦྱོང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ ནས་ ༡༩ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་སློབ་ཕྲུག་བདེ་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་སློབ་གྲྭ་སྤྱིའི་རྐྱེན་ངན་གེགས་བར་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བྱེད་སྒོ་ཁག་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བ་དང་། སྒོས་སུ་༧མགོན་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཕྱུ་དང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་བཅས་ཀྱི་སྨྲིད་འབུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དག་སྒྲོག་དང་། སྨྲོལ་མ། ༧རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་སྨྲུབ་ལེགས་པར་གནང་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་གར་རང་བཙན་ཉིན་མོའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི།

ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༥ ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ནས་ཡང་གསུབ་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ཆེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོའི་མཐོ་སློབ་འདིར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་མ་ཟད་སྔ་དྲོ་འཛིན་གྲྭ་ནང་ཁྲུལ་དཔར་ཁང་རྩེད་སྤོ་

ལོ་འགྲན་སྤྱར་བྱུས་ནས་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་དེ་དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ་ལ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དགོང་དྲོ་དང་སྣང་སྒྱུའི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་གཞས་སྟ་འཁྲབ་སྟོན་ཡང་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ལོ་རིམ་དང་པོའི་དཔྱོད་ཚོས།

སློབ་ཕྲུག་པདེ་དོན་གྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ནས་ ༡༡ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་མགོན་མེད་ཁང་སྤྱིན་གྱི་མགྲོན་ཁང་དུ་དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོའི་དཔྱོད་ཚོས་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྔར་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་ད་ལན་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཡང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་བགྲེས་པ་རྣམས་རེད། ཉིན་གསུམ་གྱི་དཔྱོད་ཚོས་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཉིན་མཐའ་མའི་དགོང་དྲོ་ཕྱུག་ཚོད་ ༧:༡༠ ཐོག་དཔལ་ཡ་དེ་ཤའི་ཚོགས་ཁང་དུ་སློབ་གཉེར་བ་ཁག་ཅིག་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཚོར་སྣང་དེ་ན་བོད་དབྱིན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་དང་འཁྲབ་སྟོན་ཡང་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༤༨ པ་སྲུང་བརྩི་གནང་བ།

བོད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོར་བསྒྱུར་ནས་མི་ལོ་ ༤༨ འཁོར་བའི་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་དེ་བཞིན་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཕྱུག་ཚོད་ ༨ པའི་ཐོག་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་དཔལ་ཡ་དེ་ཤའི་ཚོགས་ཁང་ནང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ་མཆོག་ནས་དུས་ཆེན་གྱི་གལ་གནད་དང་བོད་དགེ་བསྟན་འཛིན་བློ་བཟང་ལགས་དང་སློབ་གཉེར་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོ་དགའ་ལགས་གཉིས་ནས་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་སྒྲོགས་སྒྲུང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་དབར་ཐག་འཐེན་ལ་སོགས་པའི་རྩེད་རིགས་འདྲ་མིན་རྩེད་འགྲན་གནང་བ་དང་། དགོང་དྲོ་ཕྱུག་ཚོད་ ༧:༡༠ ཐོག་དབུ་མ་གོང་འོག་འཛིན་རིམ་བཞིའི་དབར་རིག་གཞུང་གི་གཞས་སྟ་ཁག་འགྲན་སྤྱར་གནང་ནས་ཨང་རིམ་དང་པོ་དེ་དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ་ལ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

ཧོར་གདན་དུ་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡༥ བར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ཚོགས་པའི་ (core group) གོ་སྒྲིག་འོག་ཉིན་གསུམ་རིང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོར་༸གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་ལྷུགས་གློག་གནང་ཡོད་ཅིང་། བགྲོ་གླེང་དེར་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་བྱེད་འགའ་དང་རང་རེའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་བདེ་དོན་ཚོགས་པ་དང་། ནང་པའི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཚོགས་བཅར་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོ་ཕྱུག་ཚོད་ ༤:༡༠ ཐོག་རང་རེའི་སློབ་གཉེར་ཚྭོས་གར་ཚོགས་པ་ནས་རིག་གཞུང་གཞས་སྟ་འཁྲབ་སྟོན་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། □

ཚོམ་སྒྲིག་པའི་དྲི་བ།

ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཞིབ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་གཏམ་དྲི་བ་བརྒྱད།

༡) ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྲགས་པའི་སོ་སོ་ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཁ་ཡོད་ཅིག ཡོད་པ་དེ་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ལས་པ་ཡུལ་ཡིན་ནམ།

༢) རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིག་སོ་བཀྲ་ཀྱི་སྐད་དུ་སོང་བའི་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་བོད་འགྲེལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཐོག་མར་ཡུལ་གང་དུ་སུ་ཡིས་བསྒྱུར་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་གང་ཡིན་ནམ།

༣) བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་འཕྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐོག་མར་མཛད་མཁན་པ་སུ་ཡིན་དང་། ཁོང་རབ་བྱུང་གི་ལོ་གང་ཙམ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་སམ།

༤) དང་ཐོག་བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་ཐོག་མ་སུ་ཡིན་དང་། ཁོང་གི་ལོ་གང་གི་ཡོང་ཡུལ་ལས་ལྷའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ།

༥) རྒྱ་གར་མཁན་པོ། དཔལ་ལྡན་ཐོབ་པའི་སྒྲས་མཛད་པའི་ཀ་ཀོ་ལི་རྒྱུ་ཡི་བའི་བསྟན་བཅོས། ཞེས་པ་དེ་བོད་སྐད་དུ་ཐོག་མར་སུ་ཡིས་ལོ་གང་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནམ།

༦) བཙན་རྒྱལ་བོད་གཞུང་དུ་ཕེབས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་གང་དུ་རྒྱ་ཚེས་གང་ནས་དེ་ཙམ་བར་ཚོགས་འདུ་བསྐྱངས་སམ།

༧) བོད་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྲིད་དབང་ཕྱི་ལོ་གང་གི་ལོར་ནམ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ནས་སུ་བཙུགས་པ་དང་། དེར་བཙན་རྒྱལ་བོད་གཞུང་ནས་སྔོན་ཚུད་ ༡༥༧ ལོའི་དུས་སུ་བསྡུས་ཆེན་ལ་རྒྱས་ཀྱི་དན་གསལ་ཕྱི་ལོ་གང་དུ་བྱས་སམ།

༨) བོད་ཀྱི་མངའ་སྲིད་མི་བདུན་ཞེས་པ་ལ་ལྡན་གྲགས་སུ་ཡིན་དང་། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ལས་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ནང་ཚུད་དྲིས་ལན་ཚང་ཐེབས་གནང་མཁན་ཐ་ཤོས་རེར་བྱ་དགའ་འབུལ་རྒྱུ།

གཟབ་ཚིག

ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མོའི་གཉེན་དུ་མི་ནུས་པས།།
ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ་སྒྲོ་བས་མགྲོན་དུ་བསུ།།
ར་ཡིག་གཉིས་པ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི།།
ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་མཛེས་སྡུག་མ་དེ་གང་།།

ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེའི་ཟེར་ལ་རེ་མིན་ཞིང་།།
རིག་གསར་དགའ་མའི་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་།།
སྨག་རུམ་མུན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམས་པའི་ཚེ།།
རང་ལུས་སྒྲོ་གཡིས་སྐྱ་ལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་གང་།།

ཤིས་འབྲེལ།

ཆོས་མཛད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་ཐོན་ཡོང་བར་བཀྲིས་སྨོན་འདུན་ཞུ།

འབྲིག།

བརྩེ་སེམས་མདུད་བརྒྱུས་བཅིངས་པའི་སྙིང་སྡུག་མ།།
ན་སོ་རྒྱུད་དུས་ཁྲིད་དང་མཉམ་གཤིབས་པས།།
ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་བརྩེ་མདུད་མི་གྲོལ་བར།།
ལུས་འདིར་གནས་ཀྱང་སེམས་ནི་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཡོ།།

དམའ་སའི་ཀུ་སུད་མཐོ་མཁའི་བསིལ་ཟེར་ཅན།།
སྔ་མའི་ལས་འཕྲོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན།།
རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་དེད་གཉིས་ཀྱང་།།
དམ་ཚིག་གཙང་མའི་བདེ་ལེགས་ཡོང་སྨོན་ཞུ།།

འབྲུག་གཞོན།

གཞི་ལུས་སྨྱུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་ལར་ཞེན་དང་ཐུག་བསམ་ལ་བསྔགས་པ།

རྒྱ་དམར་ཟླ་གྲོའི་མེ་མདའི་འོག་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་བཞིན་འཚོ་དགོས་ཀྱང་།།
༢སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱར་པའི་ནུས་མཐུ་ཡིས།།
གཞི་ལུས་སྨྱུན་ཟླའི་རང་སྲོག་རྩ་ཆེན་འཕེན་ལ་བརྩུགས་དེ་པགས་རིགས་རྣམས།།
ཕྱེར་བསྒྲེ་བདད་པའི་ལས་འགུལ་ཆབས་ཆེན་གཟིགས་མོར་གྱིས་དང་ཡུལ་གྱུར་ཚོ།།

རྒྱ་དམར་སྡུག་གི་མཆེ་བར་ལྷུང་བའི་གཞིས་ལུས་སྨྱུན་ཟླ་ཕོ་མོ་རྣམས།།
༢རྒྱལ་བའི་གདམས་ངག་སྙིང་དབུས་བཅངས་དེ་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་དེ།།
རྒྱ་སྟོར་ཁྲི་ཕྲག་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་སྡུག་ཀྲགས་གཟིག་ཀྲགས་མི་དྭ་བསྒྲིགས།།
འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བའི་འོས་སུ་གྱུར།།

གངས་གཅེས།

༄༅། །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཨ་མ་ལགས།

མི་རིགས་འདི་ཞི་གསོན་གྱི་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་ན། ཁྱེད་ཉིད་ནི་མི་རིགས་འདི་ཡི་སོན་རྩ་ལ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ཟུངས་ཤུགས་སྤྲིན་མཁན་གྱི་ཨ་མ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཨ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་བརྟེན། ཉེ་ལམ་འཛམ་གླིང་ཁྱིམ་པའི་ཚེ་བསྟོད་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་

པའི་གདམ་བཟང་ནུ་བའི་དབྱིད་དུ་ལྷུང་བར། འདི་གའི་ཝཱ་ཎཱ་བོད་ཁྲིམ་སློབ་ཟུར་པ་ཐུན་མོང་ནས་དགའ་སྤྲོབས་ཆེན་པོས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་མགོན་མེད་བོད་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དཔུང་དུ་བཞུགས་ནས་བྱམས་བརྩེའི་འོད་དཀར་ཀུན་ལ་སྤྲོ་བའི་རི་འབོད་ཤུགས་དྲག་ཞུ་བཞིན་མཆིས།

བོད་ཁྲིམ་སློབ་ཟུར་ཡོངས་ནས།

སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་སྟོན་པ།

ངེས་སྟོན་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གདན་མཆོག

སློབ་སྟོན་པ།

གསོ་རིག་སློབ་དཔོན་རག་རྡོ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ།

རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།

ནོར་བུ་ཉི་མ། སྐལ་བཟང་།

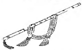
ཕྱིན་པ། ཀུན་དགའ་ཚེ་རིང་། བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

གློག་ཡིག་པ། ནོར་བུ་ཚེ་རིང་།

རྩིས་འགོད་པ། གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ།

Varnai-Riglab
Voluntary Students' Tibetan Journal
C I H T S
Sarnath, Varanasi,
(UP) -221 007 INDIA
E-mail: varnairiglab@cihts.ac.in

རྩོམ་པ་པོའི་མིང་འཁོད་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་མ་ཁྲུབ།



ཉིས་འཕྲིན།

༄༅། །འཁྲུངས་སྐར་འཚམས་འདྲི།།

༄ སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་སྲས་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྙིང་སྟོབས་མཚུངས་བྲལ་མ་མཆིས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་༄སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་སྐུའི་དགུང་གྲངས་རེ་བདུན་ཞབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ།

བློ་གྲོས་ཟབ་ཅིང་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་མཁས། ། བཟང་ཞིང་བཙུན་པས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག །
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་བཞེད་མ་ལུས་པར། ། འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་བླ་བྲལ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

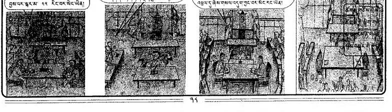
༦༧

འཇིག་རྟེན་སྲིད་དང་ཁྱད་པར་གངས་ཅན་པའི། ། བསྟན་སྲིད་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་གང་བསྒྲུབ་པ། །
ཚིགས་མེད་གྲུབ་ཅིང་བདག་སྐྱ་དཔག་བསམ་སྨིན། ། འགྲོ་བའི་རྒྱན་དུ་བརྟན་ཅིང་རྒྱས་པར་ཤོག །

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི།

འདི་གའི་རིག་རྩལ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཚོགས་ཁོངས་ནས་བཀྲ་བཟང་དང་། སྨད་ནེ་ཡི་ཤེས་འཇིགས་མེད། བསྟན་འཛིན་དགེ་རྒྱས། ཕྱིན་པ་ཚེ་རིང་བཅས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཁག་ཏུ་ཚོགས་མིར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་བརྟེན། འདི་གའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ལས་འགྱུར་ཞུས་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞི་འི་གནས་སུ་བསྟན་བཅོས་ལོ་རིམ་དང་པོའི་རིག་འདོད་པ་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་དང་། དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་སྨིན་པ། དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོའི་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་དང་ཀུན་དགའ་ཚེ་རིང་བཅས་བཞི་གསར་དུ་ཞུགས་ཡོད་པས། འཕོས་ཟིན་པའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དེ་རིང་གི་བར། ལས་ཀྱིས་འདུས་པའི་ཤེས་གྲོགས་ཕྱིངས་ཀྱི་རྩོམ་འབྲིའི་རྒྱ་ཚད་མཐོར་འདེགས་དང་། ནུ་གཞོན་སྨྱུག་ཐོགས་པ་གང་མང་ཞིག་བསྐྱེད་བསྐྲུན་བྱ་རྒྱུའི་བྱ་བ་ཕོ་ནར་དམིགས་ཏེ་བརྟན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་དང་། སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་མེད་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་བར། ད་ལྟའི་སྐབས་བབ་ཀྱི་ལས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་བཀྲ་ཤིས་པོ་ལེགས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་སྨྲགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གྲངས་མེད་དང་། གསར་དུ་ཐེབས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་འཚམས་འདྲིའི་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

བརྙན་སྒྲུང་།

རི་མོ་བ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས། དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།